



# Angebote/Aktivitäten für Senioren in der Kreisstadt Neunkirchen 2010

Stand Februar 2010

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Aktiv werden – aktiv bleiben das sollte Ihr Lebensmotto sein.

Die freie Zeit im Ruhestand bietet die Gelegenheit Hobbys zu reaktivieren und neue Interessengebiete zu entdecken.

Um Ihnen in Ihrer Stadt eine Orientierungshilfe über das bestehende Angebot im Seniorenbereich zu geben, haben Seniorenbüro und Seniorenbeirat dieses Informationsblatt zusammengestellt. Ein breites Angebot im Bereich Geselligkeit, Bildung und Sport finden Sie bei den nachstehenden Vereinen und Verbänden.

Diese Liste ist sicher nicht vollständig. An Vereine und Verbände ergeht deshalb die Bitte, weitere Angebote für Senioren im Seniorenbüro, Tel: (06821) 202 180 oder per email seniorenbuero@neunkirchen.de zu melden.

Viel Spaß bei Ihrer Freizeitbeschäftigung  
wünscht Ihnen  
Ihr

(Jürgen Fried)  
Oberbürgermeister

---

## **1. Arbeiter-Samariter-Bund**

Ortsverband Neunkirchen  
Bachstraße 1  
66538 Neunkirchen  
Tel. (06821) 922 111

### **Erzählnachmittage „Alte Bahnhofstraße“**

jeden letzten Freitag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr ASB

### **Bastelnachmittag**

1. Donnerstag im Monat, 14.30 – 17.30 Uhr

### **Erste-Hilfe-Kurse für Senioren geplant**

Wer Interesse hat bitte beim ASB melden

**Kaffeenachmittag -Altenclub:** Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr  
mit anschließendem

**Gedächtnistraining:** Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr  
Abholdienst auf Nachfrage

Ansprechpartnerin: Monika Habel, Tel.(06821) 9221-33

## **2. AWO Arbeiterwohlfahrt Wellesweiler**

Bürgermeister-Regitz-Straße 26

Begegnungsstätte: Tel:(06821) 42494

Ansprechpartnerin: Anna Conrad, Iltisweg 8, Tel.(06821) 14698

**Kaffeenachmittage** jeden Donnerstag 14.00-18.00 Uhr

**Vorträge zum Thema Gesundheit:** Termine werden bekannt gegeben

**Fußpflege** jeden **1. Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr**

**Handarbeiten / Spiele**

**Fahrten**

Die Begegnungsstätte ist für alle interessierten offen. Es besteht kein Mitgliedszwang. Die Räumlichkeiten können für private Festlichkeiten genutzt werden.

---

## **3. AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wiebelskirchen**

**Wibilohaus** Wibilostraße 3 Tel (06821) 52219

Ansprechpartner: Hans Collin Tel. (06821) 57645

**Kaffeenachmittage** Mittwoch 14.00-18.00 Uhr

**Nähkurs** Montag 19.00 Uhr

**Handarbeitskreis** Dienstag 19.00 Uhr

**Fahrten** Termine werden bekannt gegeben

---

## **4. AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Furpach**

Furpach – Gutshof Begegnungsstätte der AWO Tel. (06821) 32350

Ansprechpartnerin: Margrit Schmitt, Tel. (06826) 4581

**Kaffeenachmittag** Donnerstag 15.00-18.00 Uhr

**Film- und Videoclub** 14-tägig Montag 19.00-22.00 Uhr

**Fotogruppe** 14-tägig Donnerstag 20.00-22.00 Uhr

**Nähkurs** Dienstag und Mittwoch, 9.00 – 12.00 Uhr

**Yoga** Dienstag 09.30 -11.00 Uhr  
Donnerstag 18.00 -19.00 Uhr

**Fahrten/Urlaub**

**27.06.** Ganztagesfahrt, Zielort wird noch bekannt gegeben

**24.09.** Halbtagesfahrt, Zielort wird noch bekannt gegeben

**Feste/ Sonstige Aktivitäten**

**04.02.** 14.00 Uhr Faschingsveranstaltung

**07.10.** 14.00 Uhr Oktoberfest

---

## **5. Behindertensportgruppe Neunkirchen**

Ansprechpartner: Walter Schmidt, Tel. (06821) 41986

**Gymnastik, Sitzball, Montag, 18.00 - 20.00 Uhr, Krebsberghalle**

**Schwimmen Samstag, 19.00 - 20.00 Uhr, „Die Lakai“ das Neunkircher Kombibad. Das Schwimmbad ist barrierefrei.**

Sport für alle Altersgruppen geeignet. Neue Mitglieder sind willkommen.

---

## **6. DRK Deutsches Rotes Kreuz**

**Ortsverein Neunkirchen, Wellesweiler, Heinitz u. Sinnerthal e.V.**

Schloßstraße 50-52

66538 Neunkirchen

Tel. (06821) 880 00

### **Altenclub des DRK**

Jeden **3. Freitag** im Monat ab 15.00 Uhr im Haus des Deutschen Roten Kreuzes in der Schloßstraße

**Abholdienst auf Anfrage**

---

## **7. DRK Deutsches Rotes Kreuz**

**Ortsverein Wiebelskirchen e.V.**

Rotkreuzheim Eichendorffstraße 20

66540 Neunkirchen, Tel.(06821) 53635

Vorsitzender: Rolf Otto Henn, Tel. (06821) 31049

Ansprechpartnerin Seniorennachmittag: Christine Schulz, Tel.(06821) 51139

### **Seniorennachmittage**

jeden **1. Mittwoch** im Monat von 15.00-17.00 Uhr im DRK-Heim Wiebelskirchen

**Fahrdienst auf Nachfrage** beim Vorsitzenden Rolf Otto Henn, Tel. (06821) 31049

---

## **8. Deutsches Rotes Kreuz**

**Ortsverein Furpach, Kohlhof, Ludwigsthal**

Marliese und Horst Scherer

Bei der alten Furth 14

66539 Neunkirchen

Tel. (06821) 32002

**Senioren-gymnastik: Montag, 15.00-17.00 Uhr, im Rotkreuzheim Volkerstal 34**

---

## **9. Männerkreis der ev. Kirchengemeinde Wiebelskirchen**

Manfred Klein  
Tunnelstr. 7, 66540 Neunkirchen  
Tel. (06821) 51920

**Treffen** des Männerkreises: im Regelfall **jeden 2.Montag im Monat** (außer im August),  
**15.30 Uhr**, im ev. Gemeindesaal in der Martin-Luther-Straße 12

### **Begegnungsstätte „de Stall“ Offener Treff**

nach den Gottesdiensten und mittwochs, von 16.00 bis ca. 20.00 Uhr

**Museum** ist geöffnet, jeweils am 1. Sonntag im Monat ab 11 Uhr oder nach Vereinbarung.

### **Programm Männerkreis 2010**

Zusammenkünfte und Vorträge des Männerkreises im ev. Gemeindesaal

- Januar Mo 11.01.** Männerkreis -Wir über uns
- Februar Mo 08.02.** Vortrag Baumeister Stengel oder „Der Westwall“ (Dieter Bettinger)
- März Mo 08.03.** „Vortrag Wir brauchen wieder Vorbilder und Visionen“ ( Karl-Josef Bousard, Autor des Buches „Auf die Zukunft einlassen“)
- April Mo 12.04.** Polizeiliche Kriminalitätsprävention und Opferschutz (Herr Lehberger und Kollegen vom Landesinstitut für präventives Handeln)
- Mai Mo 10.05.** Besichtigung der kath. Kirche in Wiebelskirchen (Pastor Peter Diederich )
- Juni Mo 14.06.** Wasserkraft in Brasilien, 1984 größtes Wasserkraftwerk der Welt (Ernst Kümmel)
- Juli Mo 12.07.** Männer im Spannungsfeld von Ökonomie, Ökologie und Technik (2.Teil Friedrich John)
- August** Ferien im Männerkreis
- September 13.09.** Kairo und Pyramiden (Pfr. Ochs)
- Oktober 11.10.** Vortrag über den Neunkircher Zoo (Zoodirektor Dr. Norbert Fritsch)
- November 08.11.** Drogen im Straßenverkehr u. in der Gesellschaft (Jürgen Maurer, Landesinstitut für präventives Handeln)
- Dezember 13.12.** Männerkreis (Adventfeier)
-

**10. Evangelische Kirchengemeinde Neunkirchen  
Pfarrbezirk Christuskirche**

Heizengasse 6, Tel. (06821) 23380

**Seniorentreff**

1. und 3. Mittwoch im Monat 14.00 Uhr im Gemeindezentrum Christuskirche  
Marlene Ranft Tel. (06821) 27501  
Herta Wagner Tel. (06821) 88286  
Bei Bedarf Abholservice

**Frauengesprächskreis**

Termine nachfragen bei Pfarrerin Britt Goedeking Tel. (06821) 23380

**Quilt-Nähkreis**

3. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr, I. Werner, Tel. (06821) 52957

**Volkstanzkreis**

2. und 4. Mittwoch im Monat, 20.00 Uhr, D.Scherer, Tel. (06821) 22389

**Kirchenchor**

Montag, 20.00 Uhr, Helmut Werz, Tel. (06821) 87836

**Gesprächskreis für Trauernde**

Termine und Infos nachfragen bei Pfarrerin Britt Goedeking Tel. (06821) 23380

**Männerkreis**

2. Mittwoch im Monat, 16.00 Uhr,  
Jürgen Specht, Tel. (06821) 58344

**Schachakademie**, Dienstag, 17.00 Uhr

---

**11. Evangelische Kirchengemeinde Neunkirchen  
Pfarrbezirk Pauluskirche**

Heizengasse 6 Tel. (06821) 23380  
Gemeindezentrum Pauluskirche Tel. (06821) 8518

**Frauenhilfe**

2. und 4. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr, Ilse Bock Tel: (06821) 22202

**Seniorentanzkreis**

Dienstag 15.30 Uhr (nicht in den Ferien), Micheline Bernd Tel.(06821) 3098107

**Kirchenchor**

Montag 19.00 Uhr, I. Braga-Jörg, Tel.(06856) 963990

---

**12. Evangelische Kirchengemeinde Neunkirchen  
Gemeindebezirk Sinnerthal**

Tel. (06821) 23380

**Frauenkreis**

3. Donnerstag im Monat in der Turnhalle R. Trautmann, Tel. (06821) 65364

**Singkreis** Proben in Turnhalle, Helmut Werz, Tel. (06821) 87836

**13. Evangelische Kirchengemeinde Neunkirchen  
Gemeindezentrum Heizengasse**

Tel.(06821) 23380

**Handarbeitskreis**

1. und 3. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr  
I. Strack, Tel. (06821) 22680

---

**14. Evangelische Kirchengemeinde Neunkirchen  
Bezirk Furpach-Kohlhof**

**Martin Luther Haus Furpach**

Sebachstraße 5, 66539 Neunkirchen  
Tel. (06821) 88350 und Tel. 23380

**Nachmittag für ältere Leute**

14-tägig Mittwoch, 15.00 Uhr,

---

**15. Evangelische Kirchengemeinde Neunkirchen  
Bezirk Scheib**

**Wichernhaus, Beerwaldweg 9**

Tel. (06821) 88350 und 23380

**Wichernhauscafé für jung und alt**

14-tägig Donnerstag, 15.00 Uhr,  
Tel. (06821) 88350 und Tel. 23380

---

**16. Evangelische Kirchengemeinde Wellesweiler**

Ernst-Blum-Straße 7

66539 Neunkirchen

Tel. (06821) 41127

Ansprechpartner: Pfarrer Bertram Weber

**Frauenhilfe**

14-tägig Donnerstag 15.00-16.30 Uhr  
Gemeindezentrum Ernst-Blum-Straße 11

Frau Ehrmantraut Tel. (06821) 41730

Frau Ferber Tel.(06821) 41431

Gemeindeamt: Tel. (06821) 41127

Zweimal im Monat trifft sich donnerstags die Frauenhilfe, die sich als ein Forum für Frauen versteht. Es werden kompetente Referenten verpflichtet, interessante Vorträge gehört, miteinander über frauenspezifische Themen gesprochen und gemeinsam viel gelacht. In regelmäßigen Abständen werden Fahrten in die nähere Umgebung unternommen.

**Männerkreis**

14-tägig Donnerstag 19.30-21.00 Uhr, im Gemeindezentrum  
Ansprechpartner: Georg Lieblang, Tel. (06821) 47521

Männer aller Altersgruppen treffen sich unter Leitung von Georg Lieblang um sich gemeinsam über männerspezifische Themen auszutauschen, gemeinsame Fahrten oder Ausflüge zu planen und sich zu Themen Referenten einzuladen.

## **Evangelische Kirchengemeinde Wellesweiler**

### **Tanzkreis**

Donnerstag 16.30 -18.00 Uhr

Übungsleiterin: Frau Poppenhäger, Tel.(06821) 41225

### **Handarbeitskreis**

Mittwoch 14.00-18.00 Uhr

Interessierte melden sich im Gemeindeamt Tel. (06821) 41127

### **Musik/Chor**

Gospelchor Montag 20.00 Uhr, Ansprechpartner: Herr Deda Tel. (06821) 632184

Kantorei Dienstag 19.00 Uhr, Ansprechpartner: Herr Deda, Tel. (06821) 632184

### **MS-Selbsthilfegruppe**

14-tägig Montag 18.00 Uhr

---

## **17. Kath. Pfarramt St. Georg Kohlhof**

Tel.(06821) 31179

### **Seniorenkaffee**

jeden **1. Dienstag im Monat**, 15.00 Uhr, Pfarrsaal Unterkirche

---

## **18. Kath. Pfarramt St. Josef Furpach**

Karcherstraße 49

Tel:(06821) 31179

### **Turnen**

Montag, 19.00 Uhr, Pfarrheim

---

## **19. Kath. Pfarramt St. Pius-St. Vincenz**

Steinwaldstr. 119

Tel.(06821) 88161

Treffen im Piusheim

### **Kaffeenachmittage/Seniorenkaffee**

**Dienstag** 15.00 Uhr, Ansprechpartnerin: Frau Gillenberg Tel.(06821) 27684

### **Männergruppe (für jedes Alter)**

**3. Freitag** im Monat 19.30 Uhr, Ansprechpartner: Dieter Ullrich, Tel.(06821) 87220

**Frauen 72**, 14-tägig Donnerstag 19.30 Uhr

### **Frauen 91**

1x monatlich Ansprechpartnerin: Hildegard Meiser, Tel.(06821) 21959

### **Kirchenchor**

**Montag** 20.00 Uhr, Ansprechpartner: Stefan Recktenwald Tel.(06821) 14875

**Sing – Treff (für jedes Alter), 3. Dienstag** im Monat 19.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Hildegard Meiser, Tel.(06821) 21959

---

**20. Kath. Pfarramt Herz Jesu**

Kleiststraße 32  
Tel.(06821) 22414

**Seniorenclub**

**Mittwoch 15.00 Uhr Gottesdienst**

anschließend 15.30 Uhr  
Seniorenclub im Pfarrheim

---

**Handarbeitsgruppe**

Donnerstag 16.00-18.00 Uhr

**Frauenkreis I und II**

14-tägig Montag im Wechsel  
Termine im Pfarrbüro erfragen

---

**21. Altenwerk St. Marien e.V.**

Marienstraße 5  
66538 Neunkirchen  
Marlene Pirro, Tel: (06821) 21453

**Seniorenkränzchen/Kaffeenachmittage**

Termine werden im Pfarrbrief bekannt gegeben

---

**22. Kath. Pfarramt St. Marien**

Marienplatz 1  
66538 Neunkirchen  
Tel:(06821) 22140  
Chorleiter: Jan Brögger Tel. (06821) 9992806

**Seniorenkreis St. Marien**

für Menschen ab 60 mit Freude am Singen  
Montag 16.00 Uhr im Saal des Marienheims Marienstraße 3, links neben Marienkirche

**Gemischte Chorgemeinschaft**

Montag 19.30-21.30 Uhr im Saal des Marienheims

---

**23. Kegelsportclub Wiebelskirchen**

Kegeln von 10-80 Jahre  
Ansprechpartner: Kurt Henry, Tel. (06821) 5662

**Mittwoch, 15.00-18.00 Uhr, Neunkirchen TuS-Halle**

---

## **24. Kneipp-Verein-Neunkirchen e.V.**

**Vorsitzende:** Waltraud Gräser, Fichtenweg 2, Tel. (06821) 51650

**Kursleiterinnen:** Waltraud Gräser, Tel. (06821) 51650

Gerda Stoll, Tel. (06821) 52627

Waltraud Eisel, Tel. (06821) 5478

### **Programm 2010**

#### **Montag:**

**Yoga** 17.30 -18.30 Uhr, Steinwaldschule NK, W. Gräser,

**Yoga** 19.00 -20.00 Uhr, Schillerschule Wbk., W. Gräser,

#### **Dienstag:**

**Gedächtnistraining (8x)** 15.00-16.30 Uhr, Wibilohaus Wbk., W. Eisel

**Wirbelsäulengymnastik** 18.30-19.30 Uhr Freiherr v. Stein Wbk, G. Stoll

**Yoga** 19.00-20.00 Uhr Schule Furpach, Frau Sick

**Fitnessgymnastik für Frauen,** 18.30-19.45 Uhr, Bachschule Nk., W. Gräser

#### **Mittwoch:**

**Qi-Gong, (10 x)** 18.00-19.00 Uhr Freiherr v. Stein Wbk, W. Eisel

**Yoga,** 18.30-19.30 Uhr, Ev. Gemeindezentrum Wellesweiler, W. Gräser

#### **Donnerstag:**

**Yoga** 10.00 -11.00 Uhr, Ev. Gemeindezentrum Wellesw., W. Gräser

**Gedächtnistraining,** 15.00 - 16.30 Uhr, (8 X), Wibilohaus WBK. W. Eisel

**Wirbelsäulengymnastik** 20.00 - 21.00 Uhr, Schillerschule, G. Stoll

**Fit-for-ever** 19.00 - 20.00 Uhr, Freiherr vom Stein Wbk, M. Sauerbrey

**Yoga** 17.45 - 18.45 Uhr, Schule Furpach, H. Ruth

---

## **25. Naturfreunde Deutschlands Ortsgruppe Neunkirchen**

Naturfreundehaus Zoostraße 10

Vorsitzender: Norbert Jung, Tel. (06821) 41676

Wanderführer: Hans Neuschwander, Tel: (06821) 42229

Günter Mathis, Tel. (06821) 67125

Gruppenabende jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20.00 Uhr

### **Programm 2010**

**10.01.** Geistkircherhof-Würzbacherweiher EK, 12 km, 9.30 Uhr, NFH

**17.01.** LV Glühweinwanderung OG Spiesen, 9.30 Uhr, NFH

**07.02.** 1. Teil Saarlandrundwanderweg EK Homburg-Jägersburg, 14 km, 9.30 Uhr, NFH

**11.02.** Fetter Donnerstag, 20.11 Uhr, NFH

**21.02.** Spitzbunker Krämerberg-Schiffweiler EK, 12 km, 9.30 Uhr, NFH

**07.03.** Stuhlsätzenhaus-Stiefel und zurück EK, 12 km, 9.30 Uhr, NFH

**13.03.** Mitgliederversammlung, 16.00 Uhr, NFH

**21.03.** Rondo de la Blies 1. Teil, 14 km, 9.30 Uhr, NFH

**05.04.** Osterwanderung, 14.00 Uhr, NFH

**17.oder 18.04.** LV Tag der Umwelt, Zeit folgt

**25.04.** Elversberg-Ruhbachtal, 10 km, 9.30 Uhr, NFH

Angebote/Aktivitäten für Senioren in Neunkirchen 2010

## **Naturfreunde Deutschlands Ortsgruppe Neunkirchen**

**13.05.** Vatertag, Zeit folgt

**23.05.** Bullay-Alf mit dem Zug Pfingstsonntag, Zeit folgt

**30.05.** LV Natura Trail Mandelbachtal Treffpunkt Rathaus Ormesheim EK,RV, 13 km, 9.30 Uhr

**13.06.** NFH Finsterbrunnertal-Hirschhalbermühle EK, 13 km, 9.00 Uhr, NFH

**19.06.** Sonnwendfeier, 18.00 Uhr

**27.06.** Lindelskopf Tour, 13 km, 9.00 Uhr, NFH

**11.07.** Rondo de la Blies 2. Teil, 14 km, 9.00 NFH

**17.-27.07** Seniorenfreizeit Rahnenhof

**24.07.** Nussbaumfest bei Rosi und Karl, 10.30 Uhr

**08.08.** Ensheim-Dorndorfhütte EK, 10 km, 9.00 Uhr, NFH

**22.08.** Lämer-Rundweg, 13 km, 9.00 NFH

**05.-12.09.** Wanderwoche

**26.09.** Finkenrech bei Dirmingen, 9 km, 9.00 NFH

**10.10.** Kastanienwanderung bei Annweiler, 10 km, 9.00 Uhr, NFH

**24.10.** LV Brunnenweg Oberwürzbach Treffpunkt Waschhaus, 6+13 km, 9.30 Uhr, NFH

**01.11.** Kaffeenachmittag, 14.30 Uhr, NFH

**07.11.** Rund um Hüttigweiler, 10 km, 9.30 Uhr, NFH

**21.11.** 2. Teil Saarland Rundwanderweg, 14 km, 9.30 Uhr, NFH

**05.12.** Itzenplitzer Weiher-Saufang Weiher, 11 km, 9.30 Uhr, NFH

**16.12.** Adventsgruppenabend, 18.00 Uhr, NFH

**19.12.** Winterwanderung, 11 km, 9.30 Uhr, NFH

---

## **26. Prießnitz-Kneipp-Verein e.V.**

Geschäftsstelle Schwebelstraße 1

66538 Neunkirchen

Karin Fernsner Tel:(06821) 24564

## **Kursprogramm 2010**

**Nordic-Walking XXL** für Leute mit ein paar Pfunden mehr

**Montag und Mittwoch**, 9.30 Uhr, Treffpunkt Einfahrt zum Kasbruch. Stöcke werden gestellt.

Leitung: Karin und Gerd Fernsner

**Yoga,**

**Dienstag**, 19.00-20.30 Uhr, Aula Steinwaldschule, Nachtigallenweg.

**Wirbelsäulengymnastik**

**Mittwoch**, 19.00-20.00 Uhr, Via Nova Boxbergweg

**Seniorengruppe „Sonniger Herbst“**

**Dienstag**, 15.00-16.30 Uhr, Gymnastikraum des Aktiv Gesundheitsparks, Vogelstraße 4-8

Gymnastik im Sitzen, mit Bällen, Therabändern, Koordinationstraining

Keine Trainingskleidung erforderlich.

Übungsleiterin: Christine Schmidt

---

## **27. Pensionärverein Furpach**

Vorsitzende: Karin Hans

Lattenbüsch 39 Tel. (06821) 3892

Die Treffen finden in der Regel in der Begegnungsstätte der AWO Furpach Hofgut statt.

### **Veranstaltungskalender 2010**

|  |                       |
|--|-----------------------|
| <b>05.01.</b> Monatsversammlung            | 16.00 Uhr, AWO        |
| <b>02.02.</b> Fasenacht der Pensionäre     | 16.00 Uhr, AWO        |
| <b>02.03.</b> Monatsversammlung            | 16.00 Uhr, AWO        |
| <b>06.04.</b> Generalversammlung           | 16.00 Uhr, AWO        |
| <b>30.04.</b> Maifest Heimatverein         | 17.00 Uhr, Gutshof    |
| <b>04.05.</b> Frühlingsfest mit Ehrungen   | 16.00 Uhr, AWO        |
| <b>13.05.</b> Vatertag Sänger/Eulenspiegel | 10.00 Uhr, Sängerheim |
| <b>01.06.</b> Monatsversammlung            | 16.00 Uhr, AWO        |
| <b>06.07.</b> Monatsversammlung            | 16.00 Uhr, AWO        |
| <b>03.08.</b> Monatsversammlung            | 16.00 Uhr, AWO        |
| <b>10.08.</b> Grillfest                    | 15.00 Uhr, Sängerheim |
| <b>07.09.</b> Monatsversammlung            | 16.00 Uhr, AWO        |
| <b>12.10.</b> Herbstfest                   | 16.00 Uhr, AWO        |
| <b>02.11.</b> Monatsversammlung            | 16.00 Uhr, AWO        |
| <b>07.12.</b> Weihnachtsfeier              | 16.00 Uhr, AWO        |

**Änderungen sind dem Vorstand vorbehalten**

**Termine zum Kegeln und Termine für Fahrten werden rechtzeitig bekannt gegeben.**

---

## **28. Pensionärverein Ludwigsthal**

Adolf Müller

Kasbruchstraße 10

66539 Neunkirchen-Ludwigsthal

Tel. (06826) 5858

Jeden 1. Dienstag im Monat um 16.00 Uhr Treffen abwechselnd im Sportheim und im Hundeheim

---

## **29. Pensionärverein Hangard**

Gisela Huwig Im Schachen 1

66540 Neunkirchen, Tel. (06821) 53284

**11.02.** Närrischer Kaffeemittag

Weitere Termine bei Frau Huwig erfragen.

### 30. Pensionärverein Wellesweiler

Heribert Funk, Heidenhübel 11, 66539 Neunkirchen, Tel. (06821) 47921

|                               |           |                                |
|-------------------------------|-----------|--------------------------------|
| Beginn der Kaffeemittage:     | 15.00 Uhr | Gasthaus Rohrbach (Sadik)      |
| Abfahrt der Halbtagesfahrten: | 13.00 Uhr | Parkplatz hinter der Sparkasse |
| Abfahrt Seniorennachmittag:   | 14.00 Uhr | Parkplatz hinter der Sparkasse |
| Abmarsch der Spaziergänge:    | 15.00 Uhr | Sparkasse ?                    |

#### Jahresprogramm 2010

|            |                   |   |
|------------|-------------------|---|
| Fr.        | 19.02             | 1. Kaffeemittag   |
| Di.        | 09.03.            | Halbtagesfahrt mit Schlachtfest   |
| Fr.        | 26.03.            | Kaffeemittag  |
| Di         | 13.04.            | Halbtagesfahrt  |
| Fr.        | 23.04.            | Kaffeemittag  |
| Fr:        | 30.04.            | Spaziergang zu den Kleingärtnern<br>und Maibaumsetzen bei der Feuerwehr |
| Di.        | 04.05.            | Halbtagesfahrt  |
| Fr.        | 21.05.            | Kaffeemittag  |
| Di.        | 08.06.            | Halbtagesfahrt  |
| Fr.        | 25.06.            | Kaffeemittag  |
| Mo.        | 12.07.            | Seniorentag / Wemmetsweiler   |
| Di.        | 13.07.            | Halbtagesfahrt  |
| Fr.        | 23.07.            | Kaffeemittag  |
| Di.        | 10.08.            | Grillfest bei den Kleingärtnern   |
| Fr.        | 20.08.            | Kaffeemittag  |
| So.        | 22.08.-So.        | 29.08. Urlaub in Südtirol   |
| Di.        | 14.09.            | Halbtagesfahrt  |
| Fr.        | 24.09.            | Kaffeemittag  |
| So.        | 10.10.            | Halbtagesfahrt/Winzerfestumzug Neustadt a. d. Weinstraße                |
| Fr.        | 22.10.            | Kaffeemittag  |
| Do.        | 18.11.            | Kaffeemittag in der AWO   |
| So.        | 21.11.            | Totensonntag, Treffen am Friedhof um 14.30 Uhr                          |
| Sa.        | 04.12.            | Weihnachtsfeier   |
| Di.        | 07.12.            | Fahrt Weihnachtsmarkt   |
| <b>Sa.</b> | <b>22.01.2011</b> | <b>Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen</b>                             |

---

### **31. Pensionärverein Heinitz-Dechen**

Vorsitzender: Hans-Jürgen Wagner

Tel. (06821) 72621

Treffen im Vereinslokal: Pfarrheim Heinitz Grubenstraße, 66540 Neunkirchen-Heinitz

Tel: (06821) 78811

#### **Termine 2010**

**Mitgliederversammlung** jeden 1. Dienstag im Monat

24.07. Grillfest

September Weinfest

03.10. Oktoberfest

12.12. Weihnachtsfeier

---

### **32. Pfälzerwald-Verein**

#### **Ortsgruppe Neunkirchen e.V.**

Vorsitzender Rudolf Lang, Unten am Steinwald 15, Tel: (06821) 21523

Seniorenbeauftragte: Rita Bier, Bürgermeister-Regitz-Straße 73, Tel. (06821) 943615

Auskunft und Anmeldung zu Veranstaltungen und Wanderungen:

1.Vorsitzender Rudolf Lang, Tel. (06821) 21523

#### **Wanderplan 2010**

#### **Seniorenwanderungen**

jeden Donnerstag 14.30 Uhr ab Hofgut Furpach oder Scheib/Volksbank

#### **1. Halbjahr**

**07.01.** Kaufland ab Scheib

**14.01.** Reiterklausur ab Hofgut Furpach

**21.01.** Zum Storchen ab Scheib

**28.01.** Fischerhütte ab Hofgut

**04.02.** Café Ursula ab Scheib

**11.02.** Gartenanlage Nordpol ab Scheib

**18.02.** AWO Furpach ab Hofgut

**25.02.** Kaufland ab Scheib

**04.03.** Reiterklausur ab Hofgut

**11.03.** Zum Storchen ab Scheib

**18.03.** Fischerhütte ab Hofgut

**25.03.** Café Ursula ab Scheib

**01.04.** Gartenanlage Nordpol ab Scheib

**08.04.** AWO Furpach ab Hofgut

**15.04.** Kaufland ab Scheib

**22.04.** Reiterklausur ab Hofgut

**29.04.** Zum Storchen ab Scheib

**06.05.** Fischerhütte ab Hofgut

**13.05.** Feiertag

**20.05.** Café Ursula ab Scheib

**27.05.** Gartenanlage Nordpol ab Scheib

**Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Neunkirchen e.V.**

**03.06.** Feiertag

**10.06.** AWO Furpach ab Hofgut

**17.06.** Kaufland ab Scheib

**24.06.** Reiterklausur ab Hofgut

**2. Halbjahr**

**01.07.** Zum Storchen ab Scheib

**08.07.** Fischerhütte ab Hofgut

**15.07.** Café Ursula ab Scheib

**22.07.** Gartenanlage Nordpol ab Scheib

**29.07.** AWO Furpach ab Hofgut

**05.08.** Kaufland ab Scheib

**12.08.** Reiterklausur ab Hofgut

**19.08.** Zum Storchen ab Scheib

**26.08.** Fischerhütte ab Hofgut

**02.09.** Café Ursula ab Scheib

**09.09.** Gartenanlage Nordpol ab Scheib

**16.09.** AWO Furpach ab Hofgut

**23.09.** Kaufland ab Scheib

**30.09.** Reiterklausur ab Hofgut

**07.10.** Zum Storchen ab Scheib

**14.10.** Fischerhütte

**21.10.** Café Ursula ab Scheib

**28.10.** Gartenanlage Nordpol ab Scheib

**04.11.** AWO Furpach ab Hofgut

**11.11.** Kaufland ab Scheib

**18.11.** Reiterklausur ab Hofgut

**25.11.** Café Ursula ab Scheib

**02.12.** Fischerhütte ab Hofgut

**09.12.** Zum Storchen ab Scheib

**Wanderungen und Veranstaltungen der Ortsgruppe Neunkirchen**

**17.01.** Durch den Winterwald zum Glashütter Weiher

**06.02.** Jahreshauptversammlung 14.30 im Zoorestaurant

**21.02.** Heringswanderung nach Limbach

**14.03.** Hüttentour bei St.Ingbert

**18.04.** Von der Grube Labach zum Entenweiher

**02.05.** Schloßbergtour Homburg

**13.05.** Tafeltour im Biosphärenreservat Bliesgau

**06.-13.06.** Wanderwoche im Bayerischen Wald

**20.06.** Sonderfahrt nach Metz

**04.07.** Sommerfest im Robinsondorf

**25.07.** Wasgau Seen Tour – Premiumwanderweg

**15.08.** Rötelpfad bei Gudesweiler

## **Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Neunkirchen e.V.**

**05.09.** Mehringer Schweiz

**25.09.** Zum Weintor in Schweigen

**17.10.** Idesbachpfad bei Siersburg

**14.11.** Kranzniederlegung an der Felsenbank

**05.12.** Glühweinwanderung

**11.12.** Weihnachtsfeier im Zoorestaurant

Änderung der Wanderung und Termine bleiben vorbehalten!

## **Veranstaltungen 2010 des Pfälzerwald-Verein e.V.**

Geschäftsstelle: PWV Fröbelstraße 24, 67433 Neustadt, Tel. 06321 2200

**21.02.** Auftakt „Pulsorientierte Wanderungen“

**13.03.** Jedermannswandertreffen

**21.-27.03.** Fasten-Wanderwoche, Edenkoben

**06.06.** 3. Pfälzer Hüttenzauber

**04.-09.08.** Fahrt zum 110. Deutschen Wandertag nach Freiburg (Schwarzwald)

**02.10.** Orientierungswanderung, Hüttenbrunnen in Edenkoben

**09-16.10.** Aktive Wanderfahrt „Alpines Mallorca“

**16.-23.10.** Aktive Wanderfahrt „Alpines Mallorca“

**30.10.-01.11** . Rundum- Gesundheitswochenende

## **Jedermannswanderungen 2010 „Klöster in der Pfalz“**

**24.04.** Kloster Heilsbrück, Edenkoben –Lambrecht (Fahrt mit der DB)

**29.05.** Klöster Hane und Rosenthal

**26.06.** Kloster Weißenburg –Kloster Klingenmünster

**11.09.** Kloster Enkenbach – Zisterzienserkloster Otterberg (Fahrt mit DB)

**23.10.** Kloster Wörschweiler – Kloster Hornbach

## **Lehrwanderungen 2010**

**17.04.** Geologische Exkursion „Natur und Landschaft um Bad Dürkheim“

**08.05.** Naturkundliche Lehrwanderung „Ins Herz des Pfälzerwaldes“ (Graber)

**12.06.** Südlicher Stadtwald von Kaiserslautern – Natur und Kulturdenkmäler

## **Weitwanderungen des Pfälzerwald-Vereins**

**17.04.** Klingenmünster

**21.08.** Busenberg

**25.09.** Marathon in Rodalben

### **33. Seniorenakademie**

#### **Kath. Familienbildungsstätte Neunkirchen e.V.**

Marienstraße 5  
66538 Neunkirchen  
Tel: (06821) 904 650

**Beginn 1. Halbjahr** 11. Januar 2010 bis zu den Sommerferien am 05. Juli

**Beginn 2. Halbjahr** 30.08.2010 – Ende des 2. Halbjahres 17.12.2010

**Die Seniorenakademie** bietet eine Vielzahl an Kursen, Seminaren und Gruppenaktivitäten. Die Mitglieder besuchen Ausstellungen, Konzerte, Theater, machen Studienfahrten und feiern Feste.

Das Kursprogramm der Seniorenakademie umfasst die Themen

#### **Gesundheit**

z.B. Tai-Ji/ QiGong, Hatha-Yoga, Sanfte Gymnastik 55+, Feldkrais-Kurse

#### **Afrikanisches Trommeln**

#### **Bridge für Anfänger und Fortgeschrittene**

#### **Religion und Gesellschaft.**

Vorträge, Diskussionen und Seminare zu religiösen und politischen Themen

#### **Kunst und Kreativität**

Kunstgeschichte

Literarisches Kolloquium – Besprechung von Literatur des 20. Jahrhunderts

Kalligrafie

Gestaltung in Ton

Aquarellmalerei

Kreatives Schreiben

Mundartwerkstatt

Singen im Chor

Filzen

#### **Sprachen**

Französisch, Englisch, Italienisch, Spanisch

#### **Computerkurse für Senioren** (Starttermine im Sekretariat erfragen)

#### **Reisen**

**19.01.** Zu Botticelli im Frankfurter Städel Museum

**27.05.** Literarisch Reisen 1 Cirey-sur Blaise

**30.09.** Literarisch Reisen 2

**15.-22.08.** Reise ins Dreiländereck Oberlausitz-Niederschlesien-Böhmen

---

### **34. Stiftung Schmidt/Klett**

Ansprechpartnerin: Brigitte Dupont

Im Rathaus, Tel: (06821) 202 308

**Montag u. Donnerstag** 10.00 – 12.00 Uhr

**Reisen** Jährliche Ferienmaßnahmen nach Bad Bergzabern

---

### **35. Stadtbücherei/Mediothek**

Hauptstelle Lutherstraße 10

Tel: (06821) 23678

Lebenslange Leselust – Angebote der Bücherei

Sie finden ein breit gefächertes Angebot an Sachbüchern, Romanen, Ratgebern, Zeitschriften, Musik-CD's, Musikkassetten, Hörspielen, Video-Filmen, Spiel, Spaß und Information auf CD-ROM. Internetrecherche an zwei PC-Plätzen möglich.

#### **Öffnungszeiten Stadtbücherei**

**Hauptstelle:** Lutherstraße 10, Tel: (06821) 23678

Mo + Di 9.00-17.00 Uhr

Mi 9.00-12.00 Uhr

Do 13.00-19.00 Uhr

Fr 9.00-13.00 Uhr

#### **Zweigstelle Furpach**

Grundschule, Sebachstraße Tel: (06821) 30 88 82

Mi 9.00-12.30 Uhr u. 13.00-17.00 Uhr

#### **Zweigstelle Wellesweiler**

Grundschule Pestalozzistraße, Tel: (06821) 48 53 43

Mo 9.00-14.00 Uhr

#### **Zweigstelle Wiebelskirchen**

Wibilohaus, Tel:(06821) 53641

Di 9.00-12.00 Uhr u. 13.00-18.00 Uhr

---

### **36. Saarländische Theatergemeinde e.V.**

Talstraße 34-42

66119 Saarbrücken

Tel: (0681) 67872

Fahrtmöglichkeiten zum Staatstheater Saarbrücken. Die saarländische Theatergemeinde e.V. bietet pro Spielzeit preiswerte Abonnements.

Günstige Mitfahrgelegenheiten in vorbestellten Bussen werden angeboten.

---

### **37. Schwimmbad**

#### **„Die Lakai“ das Neunkircher Kombibad**

An der Lakaienschäferei 1

66538 Neunkirchen

Tel. (06821) 93 19 89 0

[www.dielakai.neunkirchen.de](http://www.dielakai.neunkirchen.de)

Die „Lakai“ das Neunkircher Kombibad ist ein Kombibad, bestehend aus Hallenbad, Freibad mit Liegewiese und Sauna.

#### **Öffnungszeiten:**

##### **Montag**

08.00 - 14.00 Uhr Schulen und Reinigung

14.30 - 22.00 Uhr Vereine

##### **Dienstag**

08.00 - 20.00 Uhr Familienbad

18.00 - 20.00 Uhr Vereine (2 Bahnen)

##### **Mittwoch**

Warmbadetag 30°C

07.00 - 22.00 Uhr Familienbad

##### **Donnerstag**

08.00 - 20.00 Uhr Familienbad

20.00 - 22.00 Uhr Vereine

##### **Freitag**

08.00 - 12.00 Uhr Schulen

12.00 - 20.00 Uhr Familienbad

20.00 - 22.00 Uhr Vereine

##### **Samstag**

08.00 - 19.00 Uhr Familienbad

19.00 - 21.00 Uhr Vereine

##### **Sonntag**

9.00 - 18.00 Familienbad

##### **An Feiertagen**

09.00 - 18.00 Uhr Familienbad

**Barrierefreiheit des Bades:** „Die Lakai“, das Kombibad ist barrierefrei.

**Termine der Aqua-Kurse** wie Aqua-Jogging und Aqua-Fitness im Schwimmbad erfragen.

### **38. TuS 1860 Neunkirchen**

Haspelstraße  
Tel: (06821) 8584

Der Turn- und Sportverein TuS unterhält mehrere Seniorenabteilungen. Sie bieten interessierten Senioren unter fachlicher Anleitung Bewegungsmöglichkeiten bei Sport und Spiel.

#### **Fitness- und Gesundheitssport**

|                                  |                    |  |                    |
|----------------------------------|--------------------|--|--------------------|
| <b>Wirbelsäulengymnastik</b>     | Montag             | 08.30 - 9.30 Uhr                       | Halle 3            |
| <b>Rückenfit</b>                 | Donnerstag         | 19.00 - 20.00 Uhr                      | Halle 3            |
| <b>Nordic-Walking</b>            | Montag             | 10.00 - 11.00 Uhr                      | Kasbruch           |
| <b>Gesundheitssport</b>          | Montag             | 18.00 - 19.30 Uhr                      | Halle 2            |
| <b>Intensive Frauengymnastik</b> | Donnerstag         | 09.30 - 10.30 Uhr                      | Halle 3            |
| <b>Pilates</b>                   | Mittwoch           | 17.45 - 18.45 Uhr                      | Halle 3            |
| <b>Fitness für Männer</b>        | Montag<br>Mittwoch | 20.00 - 22.00 Uhr<br>18.00 - 20.00 Uhr | Halle 1<br>Halle 4 |
| <b>Frauengymnastik</b>           | Mittwoch           | 19.00 - 20.00 Uhr                      | Halle 3            |

---

### **39. TV Hangard 1906 e.V.**

**Turnen/Geräteturnen** ab 30 Jahren

**Montag** 15.00 - 17.00 Uhr Sporthalle Wiebelskirchen  
Infos: Horst Lander, Tel: (06821) 5455

**Gesundheitssport für Senioren (Gymnastik)**

**Donnerstag** 10.00 - 11.00 Uhr Ostertalhalle Hangard

**Donnerstag** 18.30 - 20.00 Uhr Ostertalhalle Hangard

Infos: Armin Jäckle, Tel: (06821) 59477

**Hausfrauenturnen**

**Dienstag** 20.00 - 22.00 Uhr Ostertalhalle Hangard

Infos: Horst Lander Tel: (06821) 5455

---

#### 40. TuS Wiebelskirchen

Infos: Frank Kartein Tel:(06821) 52201  
Hans-Artur Gräser Tel:(06821) 53416

##### **Funktionsgymnastik**

**Frauengymnastik** Mittwoch 20.15-22.00 Uhr Schillerschule, Leiterin: Elfi Mühlhoff  
**Funktionsgymnastik (m/w)** Montag 20.00-22.00 Uhr Schillerschule, Leiterin: Elfi Mühlhoff

##### **Gesundheitssport**

**Fitness-gymnastik** Donnerstag 10.30 - 12.00 Uhr, Ohlenbachhalle, Leiterin: Elfi Mühlhoff

##### **Nordic-Walking**

**Dienstag** 15.00-16.30 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, Winter  
**Dienstag** 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, Sommer  
**Donnerstag** 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Rösen, Elfi Mühlhoff, Winter  
**Donnerstag** 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, Sommer

##### **Walking**

**Dienstag** 15.00-16.30 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, Winter  
**Dienstag** 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, Sommer  
**Donnerstag** 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Rösen, Elfi Mühlhoff, Winter  
**Donnerstag** 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, Sommer

##### **Turnen der Älteren**

**Freitag** 20.00-21.30 Uhr Schillerschule, Leiter: Werner Huber

---

#### 41. TV Sinnerthal 1904 e.V.

Infos: Gerhard Schappe Tel. (06821) 962236

**Gesundheitssport** Montag 20.00 - 21.30 Uhr  
**Spiele, Ballspiele** Freitag 19.30 Uhr

Alle Angebote in der Turnhalle Mühlenstraße Sinnerthal

---

#### 42. Turnverein 1882 Wellesweiler e.V.

Ansprechpartnerin: Monika Jochem, Tel: (06821) 47469

##### **Herz-Kreislauftraining und**

##### **Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen**

**Dienstag**, 20.15 Uhr Schulturnhalle Wellesweiler

##### **Gymnastik für Frauen**

**Mittwoch**, 20.00 Uhr Sporthalle Wellesweiler

##### **Nordic Walking**

**Mittwoch**, 16.00 - 17.15 Uhr Kasbruchtal, Wasserwerk

**Sonntag**, 18.00 - 19.15 Uhr Kasbruchtal, Wasserwerk

##### **Gymnastik für Männer**

**Freitag**, 20.00 Uhr Schulturnhalle Wellesweiler

##### **Pilates**

**Montag**, 19.30 - 21.00 Uhr Steinwald

**Bewegungs- und Koordinationstraining** ab 60 Jahre, **Mittwoch**, 14.30 - 15.30 Uhr, Vereinsheim

#### 43. SV Furpach e.V.

Angebote/Aktivitäten für Senioren in Neunkirchen 2010  
Geschäftsführer: Karl-Heinz Weber, Tel. (06821) 31912  
Die Übungen finden in der Schulturnhalle Furpach statt

|                           |                   |                                     |
|---------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| <b>Funktionsgymnastik</b> | <b>Montag</b>     | 18.00-19.30 Uhr, Elfi Mühlhoff      |
| <b>Ballspiele</b>         | <b>Montag</b>     | 19.30-21.30 Uhr, Wolfgang Groß      |
| <b>Fitness am Morgen</b>  | <b>Donnerstag</b> | 09.30-11.00 Uhr, Susanne Ruppenthal |

---

#### **44. TV Heinitz**

Stefanie Unger, Tel. (06821) 77832  
Die Kurse finden in der Schulturnhalle statt.

|                                |                 |                 |
|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Herz-Kreislauf-Training</b> | <b>Montag</b>   | 19.00-20.30 Uhr |
|                                | <b>Dienstag</b> | 09.00-10.00 Uhr |

**Nordic-Walking**                    **Montag, Mittwoch und Freitag** ab 8.00 Uhr

---

#### **45. Sozialverband VdK Ortsverein Furpach**

1. Vorsitzender Klaus-Ulrich Ripplinger  
Geißenbrunnchen 54, 66539 Neunkirchen  
Tel: (06821) 4017851 und Handy:0177/6005622

#### **Jahresprogramm 2010**

##### **08. Februar „Blauer Montag“**

Fastnachtstreff mit Musik und Unterhaltung im Gasthaus „Alt Haus Furpach“  
Beginn: 18.11 Uhr

##### **16. Februar Beerdigung der Fasnacht**

im Gasthaus „Alt Haus Furpach“, Beginn 20.11 Uhr

##### **24. April Frühlingsfest und Jahresversammlung**

mit Unterhaltung und leckerem Imbiss  
im Kath. Pfarrheim Furpach, Beginn: 15.00 Uhr

##### **21. April Armbrustschießen in Kirkel**

für Männer und Frauen

Die Auszeichnung der besten Schützen erfolgt bei Schmaus und Frohsinn im Gasthaus  
„Alt Haus Furpach“. Abfahrt 14.30 Uhr „Ewigkeit“ Anmeldung beim Männerstammtisch  
oder bei Margot Keller Tel: (06821) 32352

##### **10. Mai Muttertag**

Anlässlich des Muttertages laden wir zu einem fröhlichen Kaffeemittag ins Gasthaus „Alt  
Haus Furpach“ ein. Beginn: 15.00 Uhr

##### **13.-22. Mai Jahresfahrt**

Mehrtagesfahrt ins Allgäu nach Isny.

##### **07.-08. August Sommerfest**

im Gutshof Furpach mit viel Unterhaltung

##### **11. September Tagesfahrt an den Rhein**

Anmeldung bei Margot Keller Tel: 06821/32352

##### **16. Oktober Herbstfest**

mit Unterhaltung und leckerem Imbiss im kath. Pfarrheim Furpach. Beginn: 15.00 Uhr

#### **Sozialverband VdK Ortsverein Furpach**

Angebote/Aktivitäten für Senioren in Neunkirchen 2010

**14. November Volkstrauertag**

Gedenkstunde in der Halle des Zentralfriedhofes Furpach. Beginn 11.30 Uhr

**Dezember Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach St.Wendel**

Näheres wird noch bekannt gegeben

Anmeldung bei Margot Keller Tel: (06821) 32352

**06. Dezember Jahresabschlussfeier**

des Männerstammtisches mit Frauen im Gasthaus „Alt Haus Furpach“ Beginn: 17.00 Uhr

**13. Dezember Jahresabschlussfeier**

der Frauengruppe im Gasthaus „Alt Haus Furpach“ Beginn: 17.00 Uhr

**18. Dezember Weihnachtsfeier**

im kath. Pfarrheim Furpach. Beginn: 15.00 Uhr

Änderungen vorbehalten.

**Regelmäßige Treffen VdK Furpach**

**Frauengruppe**

jeden 2. Montag im Monat, 15.00 Uhr, Gasthaus „Alt Haus Furpach“

Leitung: Margot Keller Tel. (06821) 32352

**Männerstammtisch**

jeden 1. Sonntag im Monat 10.00 Uhr Gasthaus „Alt Haus Furpach“

Leitung: Josef Rummler, Tel. (06821) 9047751

**die Singers vom VdK**

jeden 1. und 3. Montag im Monat, 18.00 Uhr, Gasthaus „Alt Haus Furpach“, Leitung Ulli

Ripplinger, Tel. (06821) 4017851

**Wandergruppe**

jeden 3. Freitag im Monat

Mai-September um 15.00 Uhr

Oktober-April um 14.00 Uhr, Treffen im Gutshof

Leitung: Ortrud Willms, Tel. (06821) 33457

---



**Exkursion 10 Jahre Historischer Lehrpfad im Kasbruch,**  
Samstag, 29.05., 15.00 Uhr, Parkplatz Wasserwerk in Wellesweiler  
Samstag, 21.08., 15.00 Uhr, Parkplatz Wasserwerk in Wellesweiler

**Das Haldenerlebnis Lydia und die Tagesanlagen der Grube Camphausen** (mit Besteigung der Haupthalden), Sonntag, 25.04., 10.00 Uhr, Camphausen, Parkplatz HaRa-Halle

**Unterwegs in der Industriewildnis Heinitz-Dechen,** Sonntag, 30.05. 10.00 Uhr, Neunkirchen-Heinitz, Parkplatz am Heinitz-Stollen, Moselschachtstraße

**Kultur, Gestalten** z.B. Literarischer Zirkel  
Kurse in Zeichnen, Malen, Plastisches Gestalten,

**Fachbereich Gesundheit** (einige Beispiele)

**MAT-Mentales Aktivierungs-Training**-Ein Weg zur Erhaltung der geistigen Fitness  
Montag, 01.03., 10.00 Uhr VHS-Zentrum

**Lachseminar,** Montag, 08.03., 14.30 Uhr Bürgerhaus kleiner Saal

**Yoga** (verschiedene Kurse – siehe Programm)

**Autogenes Training,** 12.04., 18.00 -19.30 Uhr, Begegnungsstätte AWO Furpach

**Klangerlebnis – Entspannen mit Klangschalen und Gongs** Vorgespräch  
24.03., 19.00 Uhr VHS - Beginn 14.04. 18.30 Uhr und 20.00 Uhr

**Energiebalance – immer gut in Schwung,** 25.03., 18-21.00 Uhr, VHS

**Meditation,** 01.03. 19.45-21.15 Uhr, Begegnungsstätte der AWO Furpach

**Feldenkrais Methode- Spannungen lösen -Stress bewältigen,** 23.02.,  
19.30-21.00 Uhr, VHS

**Tai Chi Chuan,** 11.03., 9.30-11.00 Uhr, VHS

**Tanz mit und bleib fit,** 26.02., 16.30-18.00 Uhr, VHS

**Orientalischer Tanz** (verschiedene Kurse – siehe Programm)

**Aroha-Fitness und Gesundheitsprogramm,**  
25.02., 18.30-19.30 Uhr, Fliedner-Krankenhaus.  
25.02. 19.30-20.30 Uhr, Fliedner-Krankenhaus

**Pilates,** 22.02., 11.00-12.30 Uhr, VHS  
24.02., 17.00-18.30 Uhr, VHS

**Herz-Kreislauf-Training für Senioren,** 23.02., 15.00-16.00 Uhr, VHS

**VHS Volkshochschule Neunkirchen**

**Beckenbodengymnastik für Frauen und Männer**, 20.03., 10.00-12.00 Uhr, VHS

**Wirbelsäulengymnastik**, 23.02., 17.00-18.00 Uhr, VHS  
18.00-19.00 Uhr, VHS

**Rückenschule**, 03.03., 19.30-21.00 Uhr, Begegnungsstätte der AWO Fupach,

**Bewegung macht frei**, 25.02., 19.00 Uhr Info-Abend VHS  
Kursbeginn: 04.03. 19.30-20.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Bachstraße

### **Präventives Bewegungstraining (3 Kurse)**

Ab 22.02. 19.30 - 21.00 Uhr Montag u. Donnerstag, Seniorenzentrum AWO Furpach  
24.02., 18.15 - 19.45 Uhr, Seniorenzentrum AWO Furpach  
25.02., 18.00 - 19.30 Uhr, Seniorenzentrum AWO Furpach

### **Kochkurse**

**Golf-Einsteigerkurs**, 15.04., 18.00 -20.00 Uhr, Golfpark Heidekopf, Nohfelden-Eisen

**Sprachen** z.B. Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch, Deutsch als Fremdsprache

### **EDV Kurse für Senioren**

**EDV-Grundlagen für Senioren**, Montag, 22.02. 15.00-16.30 Uhr  
Montag, 22.02., 16.30-18.00 Uhr

**Textverarbeitung Word für Senioren**, Dienstag, 23.02., 15.00-16.30 Uhr  
**Internet für Senioren**, Montag, 22.02., 15.00-16.30 Uhr  
Montag, 22.02., 16.30-18.00 Uhr

### **Senioren-Computer-Club „SCC Neunkirchen“**

Beginn Mittwoch, 24.02. Treffen jeweils Mittwoch und Donnerstag, 14.00 -17.00 Uhr im EDV-Zentrum der VHS, Marienstraße 2 in Neunkirchen.  
Alle Senioren mit ausreichenden EDV-Grundkenntnissen können teilnehmen.

Was bietet der Club? Unter Anleitung erfahrener VHS-Dozenten haben sie Gelegenheit zahlreichen Aktivitäten am PC nachzugehen. So kann man im Internet surfen, Texte schreiben und gestalten, Bilder von der Digitalkamera auf den Computer und auf CD übertragen, Einladungskarten erstellen, mit den Enkeln und Freunden über die elektronische Post Kontakt halten und vieles mehr. Ein technisch versierter Dozent kommt auf Wunsch zu den Senioren nach Hause und richtet z.B. den PC ein, installiert Software, sorgt für den Internetanschluss. Der technische Beistand ist nicht in der Clubgebühr enthalten.

Veranstalter: VHS Neunkirchen in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro und Seniorenbeirat der Kreisstadt Neunkirchen

## **Theaterreihe Spielzeit 2010**

Alle Veranstaltungen der Theaterreihe finden im Bürgerhaus Neunkirchen, Adolf-Kolping-Str. 1 (großer Saal) statt. Beginn ist jeweils 20.00 Uhr.

**Im weißen Rössel**, Operette von Ralph Benatzky    Dienstag, 05. Januar  
**Die Frau von früher**, Schauspiel von Roland Schimmelpfennig    Dienstag, 16. März  
**Chorprobe**, Lustspiel von Dietmar Bittrich    Mittwoch, 21. April  
**Anatevka**, Musical von Joseph Stein Samstag, 08. Mai

## **Reisen**

Hamburg und Lübeck 19.-24.03.  
Paris zu Fuß, 06-10.04. (ausgebucht)  
Metz und Robert Schumann, 20.05.  
Die Maas, ein unbekannter Fluss im Herzen Europas, Teil 1, 09.06.-12.06.  
Streifzüge durch Lothringen II, 30.06.  
Streifzüge durch Lothringen III, 16.09.  
Flandern, 26.09- 01.10.  
Breslau und das Riesengebirge, 09.-14.10.  
Verdun, 21.10.  
Berlin und die Grüne Woche, 19.01.

---

## **49 Yoga**

**Mittwoch**, 18.00 - 19.00 Uhr Steinwaldschule (Aula)  
Kursleiterin: Christa Preiser, Tel. (06821) 3984

---

|   |             |
|---|-------------|
| Angebote/Aktivitäten für Senioren in Neunkirchen 2010                                     |             |
| 2. AWO Arbeiterwohlfahrt OV Wellesweiler  | Seite 2     |
| 3. AWO Arbeiterwohlfahrt OV Wiebelskirchen  | Seite 2     |
| 4. AWO Arbeiterwohlfahrt OV Furpach   | Seite 2     |
| 5. Behindertensportgruppe Neunkirchen   | Seite 3     |
| 6. DRK Deutsches Rotes Kreuz OV Neunkirchen, Wellesweiler,<br>Heinitz und Sinnerthal e.V. | Seite 3     |
| 7. DRK Deutsches Rotes Kreuz OV Wiebelskirchen e.V.                                       | Seite 3     |
| 8. DRK Deutsches Rotes Kreuz OV Furpach, Kohlhof, Ludwigssthal                            | Seite 3     |
| 9. Männerkreis der ev. Kirchengemeinde Wiebelskirchen                                     | Seite 4     |
| 10. Ev. Kirchengemeinde Neunkirchen Pfarrbezirk Christuskirche                            | Seite 5     |
| 11. Ev. Kirchengemeinde Neunkirchen Pfarrbezirk Pauluskirche                              | Seite 5     |
| 12. Ev. Kirchengemeinde Neunkirchen Gemeindebezirk Sinnerthal                             | Seite 5     |
| 13. Ev. Kirchengemeinde Neunkirchen Gemeindebezirk Heizengasse                            | Seite 6     |
| 14. Ev. Kirchengemeinde Bezirk Furpach-Kohlhof Martin-Luther-Haus                         | Seite 6     |
| 15. Ev. Kirchengemeinde Bezirk Scheib Wichernhaus   | Seite 6     |
| 16. Ev. Kirchengemeinde Wellesweiler  | Seite 6-7   |
| 17. Kath. Pfarramt St.Georg Kohlhof   | Seite 7     |
| 18. Kath. Pfarramt St.Josef Furpach   | Seite 7     |
| 19. Kath. Pfarramt St.Pius –St.Vincenz  | Seite 7     |
| 20. Kath. Pfarramt Herz Jesu  | Seite 8     |
| 21. Altenwerk St. Marien e.V.   | Seite 8     |
| 22. Kath. Pfarramt St. Marien   | Seite 8     |
| 23. Kegelsportclub Wiebelskirchen   | Seite 8     |
| 24. Kneipp-Verein-Neunkirchen e.V.  | Seite 9     |
| 25. Naturfreunde Deutschlands Ortsgruppe Neunkirchen                                      | Seite 9-10  |
| 26. Prießnitz-Kneipp-Verein e.V.  | Seite 10    |
| 27. Pensionärverein Furpach   | Seite 11    |
| 28. Pensionärverein Lugwigsthal   | Seite 11    |
| 29. Pensionärverein Hangard   | Seite 11    |
| 30. Pensionärverein Wellesweiler  | Seite 12    |
| 31. Pensionärverein Heinitz-Dechen  | Seite 13    |
| 32. Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Neunkirchen e.V.  | Seite 13-15 |
| 33. Seniorenakademie /kath. Familienbildungsstätte  | Seite 16    |
| 34. Stiftung Schmidt/Klett  | Seite 16    |
| 35. Stadtbibliothek / Mediothek   | Seite 17    |
| 36. Saarländische Theatergemeinde e.V.  | Seite 17    |
| 37. Schwimmbad „Die Lakai Das Neunkircher Kombibad“                                       | Seite 18    |
| 38. TUS 1860 Neunkirchen  | Seite 19    |
| 39. TV Hangard 1906 e.V.  | Seite 19    |
| 40. TUS Wiebelskirchen  | Seite 20    |
| 41. TV Sinnerthal 1904 e.V.   | Seite 20    |
| 42. Turnverein 1882 Wellesweiler e.V.   | Seite 20    |
| 43. SV Furpach e.V.   | Seite 21    |
| 44. TV Heinitz  | Seite 21    |
| 45. VdK Ortsverein Furpach Sozialverband  | Seite 21-22 |
| 46. VdK Ortsverband Hangard   | Seite 23    |
| 47. VdK Kreisverband Neunkirchen  | Seite 23    |
| 48. VHS Volkshochschule Neunkirchen   | Seite 23-26 |
| 49. Yoga  | Seite 26    |
| 50. Inhaltsverzeichnis  | Seite 27    |



Seniorenberrat & Seniorenbüro der Kreisstadt Neunkirchen  
 Rathaus, Oberer Markt 16, 66538 Neunkirchen  
 Tel: (06821) 202 180 [seniorenbuero@neunkirchen.de](mailto:seniorenbuero@neunkirchen.de)