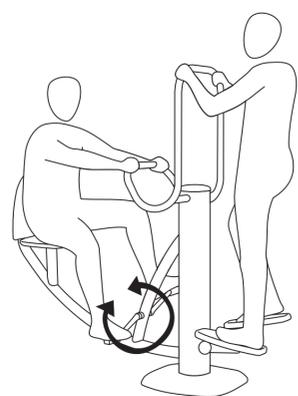


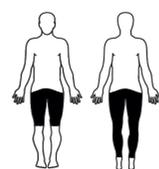
Generationen-Fitnessparcours am Gutsweiher Furpach

– Ein Ort der Begegnung und Bewegung für Jung und Alt –

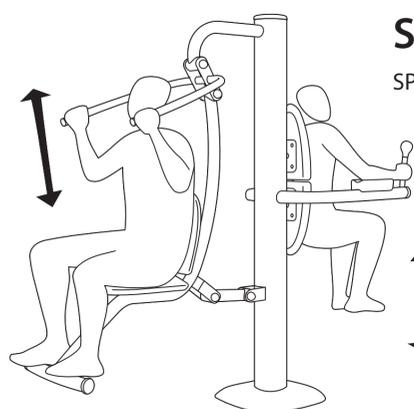


Bike & Stepper

SP 02-2014

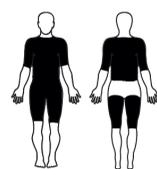


- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung

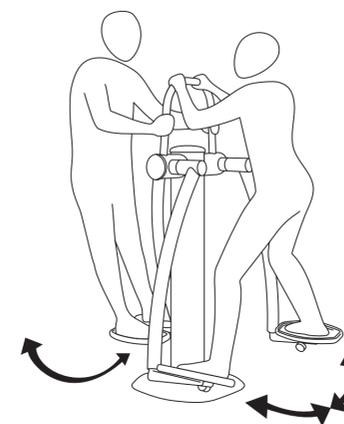


Station

SP 03-2014

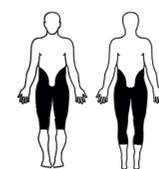


- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung

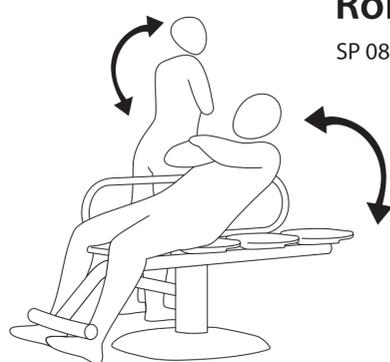


Leg Swing

SP 04-2014

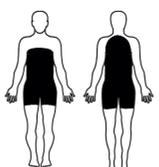


- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung

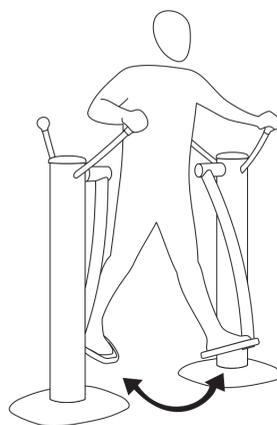


Roman Chair

SP 08-2014

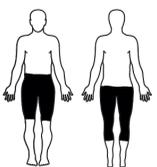


- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung



Airwalker

SP 10-2014



- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung

Hinweis:

- Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen.
- Maximalgewicht ist 130 kg.
- Vor Ingebrauchnahme sollten Sie einen Arzt konsultieren.
- Aus Sicherheitsgründen sollten Sie von Anfang bis Ende der Übung die Handgriffe nicht loslassen.
- Benutzung auf eigene Gefahr
- Bei Geräteschaden bitte den ZBN, Tel. (06821) 202-663, informieren und dieses nicht mehr benutzen.

KREISSTADT
NEUNKIRCHEN



Die Stadt zum Leben

Finanzielle Förderung durch:
Heimatverein Furpach e.V.
und

• Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND

