



# AKTIV

## in der Region Neunkirchen

2024



Willkommensregion  
Neunkirchen





## Liebe Wander- und Fahrradfreunde,

unser Landkreis Neunkirchen ist eine wahre Schatzkammer für Wander- und Radbegeisterte. Die Premium- und Themenwanderwege führen durch die wunderbare Natur unseres Landkreises und spiegeln die Vielfältigkeit unserer Heimat wider. Offene Wiesenlandschaften wechseln sich mit schönen Weiheranlagen, ruhigen Waldpassagen und spannenden Höhenwegen ab. Auch Tradition und Geschichte kommen bei dem ein oder anderen Wanderweg nicht zu kurz. Ob mit dem Mountainbike oder zu Fuß – bei uns ist für jeden etwas dabei.

Tauchen Sie ein in unsere wunderbare Natur! Gehen Sie mit der Familie oder den Freunden auf Tour und lernen Sie unsere Region von ihrer schönsten Seite kennen. Auch für die Stärkung und den kulinarischen Genuss sind wir im Landkreis bestens gewappnet.

Nutzen Sie die zahlreichen Routenvorschläge in dieser Broschüre für Wander-, Rad- oder Nordic-Walking-Touren. Nach hohem Qualitätsaufwand geplant und angelegt, bieten sie Abwechslung und 100 % Erlebnisgarantie.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Aufenthalt in unserer Region.

Ihr

Sören Meng  
Landrat des Landkreises Neunkirchen



## Inhalt

### PREMIUMWEGE

|    |                          |       |
|----|--------------------------|-------|
| 01 | SCHAUINSLANDWEG          | H3 6  |
| 02 | BRUNNENPFAD HANGARD      | I4 8  |
| 03 | STEINBACHPFAD            | I3 10 |
| 04 | SPITZBUBENWEG 13/14      | J3 12 |
| 05 | ITZENPLITZER PINGEN PFAD | F5 14 |

### THEMENWEGE

|    |                                    |       |
|----|------------------------------------|-------|
| 06 | REDENER BERGBAUPFADE               | F5 16 |
| 07 | MÜHLENPFAD                         | J2 18 |
| 08 | WALDWIRTSCHAFT IM WANDEL           | C2 19 |
| 09 | BIENENREISE                        | C2 20 |
| 10 | SPAZIERWEG SCHÖNEBUCH              | C2 21 |
| 11 | SPAZIERWEG KLINGELFLOSS            | C2 22 |
| 12 | IKK SÜDWEST ERLEBNISWEG            | C2 23 |
| 13 | BÄRENBACHWEG                       | D3 24 |
| 14 | NACH DER SCHICHT                   | E3 25 |
| 15 | BIERGARTENWEG                      | H7 26 |
| 16 | LAMA-TREKKING-TOUR                 | H6 28 |
| 17 | NATURERLEBNISWEG STRIET            | G4 29 |
| 18 | HARTFÜSSLERWEG                     | H4 30 |
| 19 | WANDERWEG HISTORISCHES KASBRUCHTAL | I6 32 |
| 20 | THEMENWEG „EWILPA“                 | G4 33 |

### RADFAHREN

|    |                           |       |
|----|---------------------------|-------|
| 21 | RADROUTE EPELBORNER RUNDE | B2 34 |
| 22 | BIBERRADTOUR              | D4 36 |
| 23 | TOUR D'ÉNERGIE            | G5 38 |

### MOUNTAINBIKEN

|    |                              |       |
|----|------------------------------|-------|
| 24 | RUND UM NEUNKIRCHEN - TOUR 1 | I6 39 |
| 25 | RUND UM NEUNKIRCHEN - TOUR 2 | I6 40 |
| 26 | RUND UM NEUNKIRCHEN - TOUR 3 | I6 41 |
| 27 | FLOWTRAIL OTTWEILER          | H2 42 |

### SPECIAL

|    |                         |       |
|----|-------------------------|-------|
| 28 | FREIZEIT- UND SKATERWEG | G5 43 |
|----|-------------------------|-------|

### NORDIC WALKING

|    |                                |       |
|----|--------------------------------|-------|
| 29 | NORDIC WALKING PARK ITZENPLITZ | F5 44 |
| 30 | NORDIC WALKING PARK CFK        | H7 46 |
| 31 | NORDIC WALKING PARK KASBRUCH   | I6 48 |

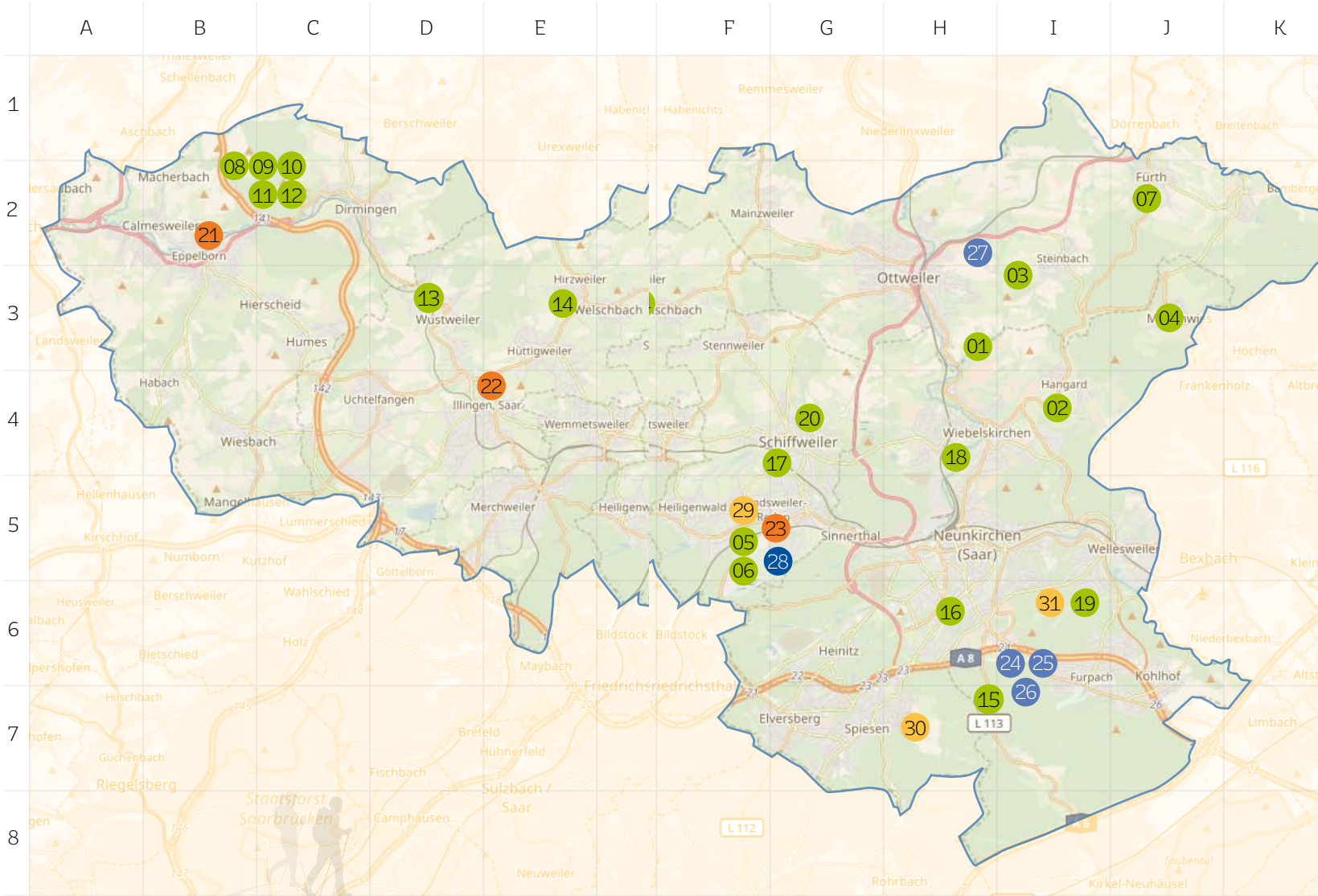
WANDERN

RAD-FAHREN

MOUNTAIN-BIKEN

SPECIAL

NORDIC - WALKING



**Impressum**

Verantwortlich für den Inhalt:  
 Tourismus- und Kulturzentrale des Landkreises Neunkirchen

Gestaltung: formart culture, Zweibrücken  
 Druck: Krüger Druck + Verlag, Merzig



Fotos: fotolia, Gemeinde Illingen, Gemeinde Schiffweiler, IKS (Industriekultur Saar), micheleflo auf Pixabay, Christiane Nagel, Stadt Neunkirchen, TKN, Julian Schneider, Tourist-Information Ottweiler, Wolfgang Watzke, Gerd Wehlack, yabayee auf Pixabay

9. Auflage, Stand Februar 2024





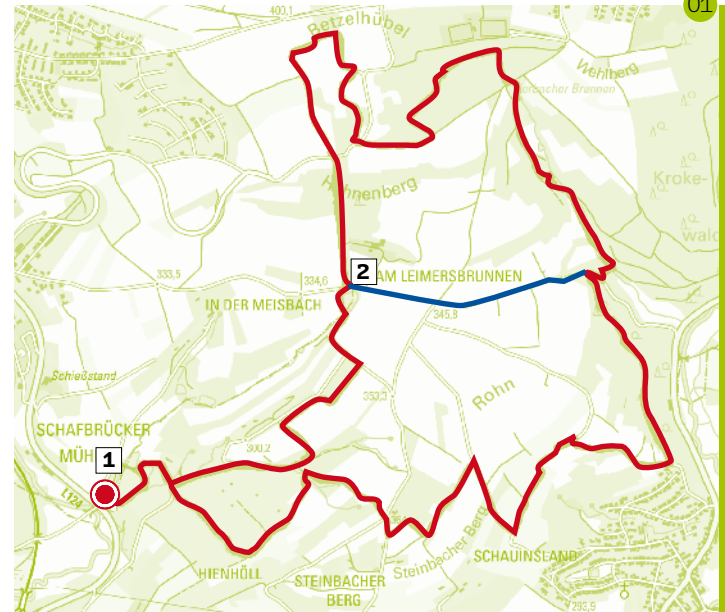
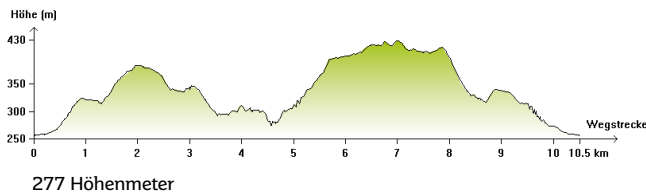
**Startpunkt:** Fischweiher Randsbach, gegenüber Schafbrücker Mühle 7-9, 66564 Ottweiler  
**Länge:** 10,5 / 7,5 km abgekürzt  
**Gehzeit:** ca. 3 Stunden  
**ÖPNV:** NVG-Linie 302, Ottweiler, Schafbrücker Mühle  
**Schwierigkeit:** mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich, Verlauf durch hügeliges Gelände mit einigen kurzen Anstiegen.

Der Schauinslandweg wurde vom Deutschen Wanderinstitut mit 72 Punkten bewertet.

Erwandern Sie Wiesenlandschaften, Felder und Obstbaumanlagen im Wechsel mit Mischwäldern und Buschlandschaften. Kurze Anstiege bringen Sie auf die Höhenlagen, wo weite Ausichten in alle Himmelsrichtungen geboten werden. Besondere Attraktionen des Weges sind die schmale, verwunschene Schlucht „Kerbacher Loch“ mit malerischem Bachlauf und der Panoramatum, von dem aus Sie eine beeindruckende Aussicht ins Land genießen können.

**Abkürzung:** Es besteht die Möglichkeit, den Weg auf 7,5 km abzukürzen. Die Abkürzung zwischen Einstieg Kerbacher Loch und Leimersbrunnen ist ausgeschildert.

- 1 Hotel-Restaurant Schafbrücker Mühle**  
 Schafbrücker Mühle 9, 66564 Ottweiler  
 T.: 06824 / 3237, [www.schafbruecker-muehle.de](http://www.schafbruecker-muehle.de)
- 2 Fischerhütte des Angelsportvereins Hangard**  
 Fischweiher Leimersbrunnen, T.: 06858 / 600676



SCHAUINSLANDWEG





**Startpunkt:** Dorfbrunnen Hangard (Parkplätze an der Ostertalhalle), Höcherbergstraße 14, 66540 Hangard  
**Länge:** 16,5 km / 9 km abgekürzt  
**Gehzeit:** ca. 4-5 Stunden  
**ÖPNV:** NVG-Linie 304, Hangard, Ortsmitte  
**Schwierigkeit:** mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich, Verlauf durch hügeliges Gelände, ein längerer und einige kurze Anstiege, Abstieg in Kerbschlucht.

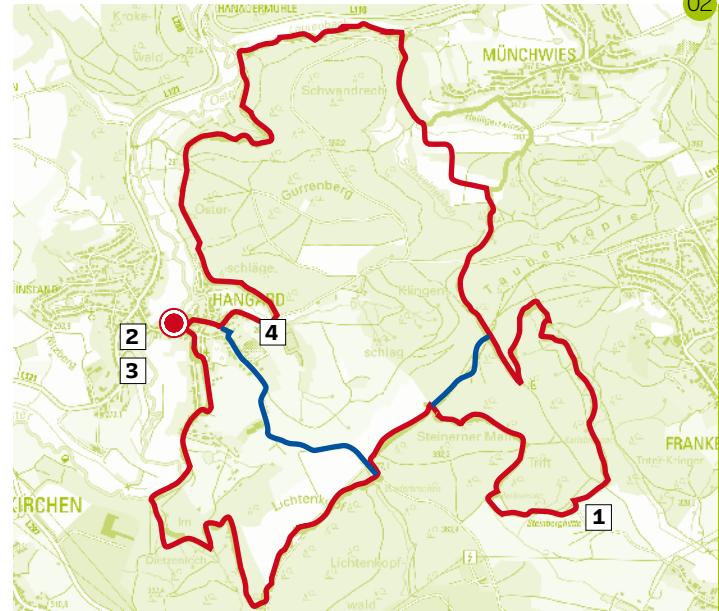


**Der Brunnenpfad wurde vom Deutschen Wanderinstitut mit 68 Punkten bewertet.**

Der Weg führt vorbei an malerischen Auen mit gewundenen Bachläufen sowie über naturbelassene Waldpfade. Sie passieren idyllische Kerbtäler, markante Steinformationen, bunte Wiesenlandschaften und steigen an auf großartige Höhenwege. Höhepunkte des Rundwanderweges sind die sieben Brunnenanlagen. Sie bestehen zum Teil seit 300 Jahren und haben dem Wanderweg seinen Namen gegeben.

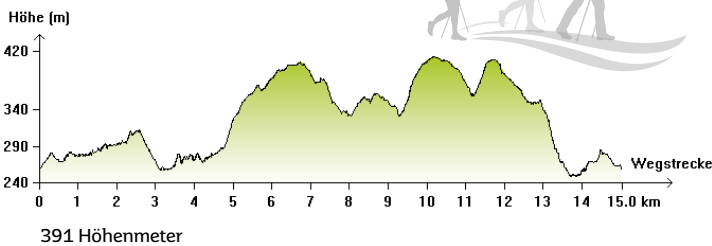
**Abkürzung:** Es besteht die Möglichkeit, den Weg auf 9 km Länge abzukürzen. Die Abkürzung ist ausgeschildert.

- 1 Steinberg-Hütte**  
Pfälzerwald-Verein e.V., Ortsgruppe Oberbexbach  
Reinhard-Schiestel-Straße 112,  
66450 Oberbexbach, T.: 06826 / 80596
- 2 Gasthaus zum Ziehwald**  
Zum Zimmermannsfels 4, 66540 Hangard  
T.: 06821 / 53891
- 3 Klosterbäckerei**  
An der Ziegelhütte 4, 66540 Hangard  
T.: 06821 / 52807
- 4 Gaststätte „Giovanni“ am Sportheim**  
Höcherbergstraße 49, 66540 Hangard, T.: 06821 / 58440



02

BRUNNENPFAD HANGARD



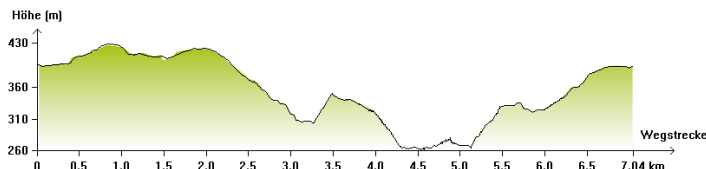
**Startpunkt:** Sportplatz Steinbach, Zum Sportplatz, 66564 Ottweiler  
**Länge:** 7 km  
**Gehzeit:** ca. 2,5 Stunden  
**ÖPNV:** NVG-Linie 302, Steinbach, Ortsmitte  
**Schwierigkeit:** mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich, Bachüberquerungen über Trittsteine.

Der Steinbachpfad wurde vom Deutschen Wanderinstitut mit 64 Punkten bewertet.

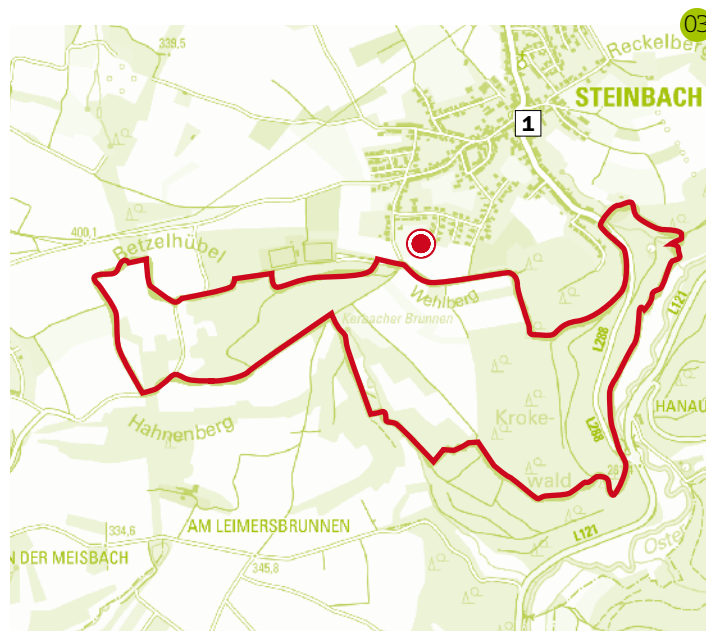
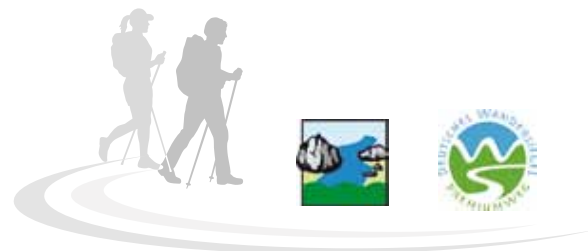
Von allem etwas und dies nicht zu anstrengend – so lautet das Motto des Steinbachpfades, der sich dekorativ um das malerische Dörfchen im Ostertal windet. Eine herrliche Einsteigertour für Premiumnovizen, aber auch für Familien mit größeren Kindern bestens geeignet. Der Steinbachpfad ist eine genussvolle Halbtagestour mit unterschiedlichsten Landschaftsszenarien. Ein besonderes Highlight ist der Panoramatum, von dem aus Sie eine weite Aussicht ins Land genießen können.

## 1 Gasthaus Brennheisje

Kuseler Str. 5, 66564 Ottweiler-Steinbach  
 T: 06858 / 1529 (um Voranmeldung wird gebeten)



217 Höhenmeter





# SPITZBUBENWEG 13/14

aussichtsreich, naturnah

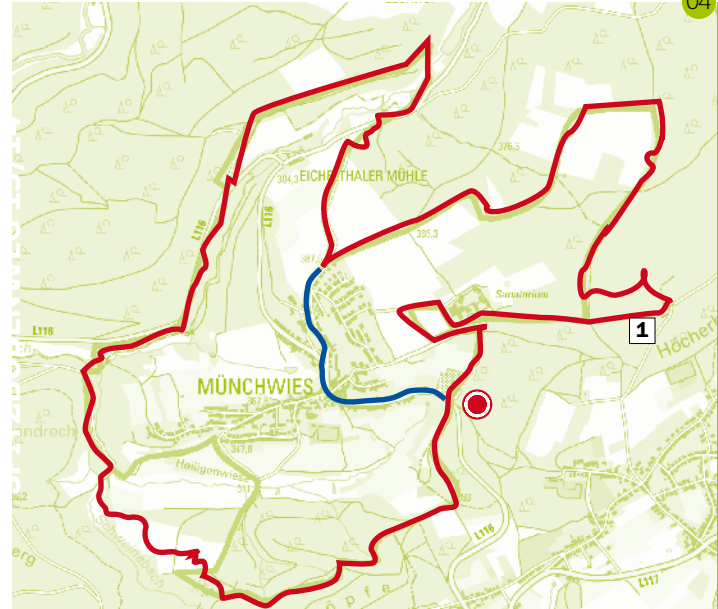
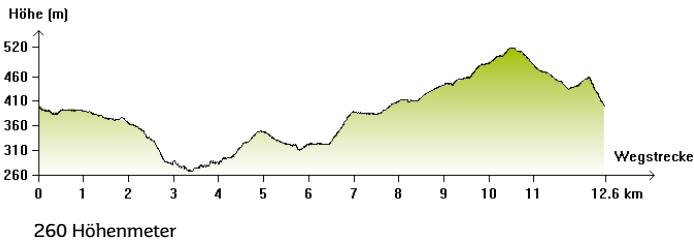
- Startpunkt:** Münchwies Friedhof, Friedhofstraße, 66540 Münchwies  
**Länge:** 12,6 km / 6,3 km abgekürzt  
**Gehzeit:** ca. 4 Stunden  
**Schwierigkeit:** mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich, Verlauf durch hügeliges Gelände

Der Spitzbubenweg 13/14 wurde vom Deutschen Wanderinstitut mit 67 Punkten bewertet.

„Von Münchwiesern für Münchwieser und seine Besucher“. Unter diesem Motto entstand ein Rundwanderweg der besonderen Art. Er führt größtenteils auf naturbelassenen Wegen rund um den Ort. Neben Erholung erfährt der Besucher an dreizehn Steinsäulen mehr über die Natur und den Ort Münchwies mit seiner Geschichte. An mehreren Aussichtspunkten kann man die nähere und fernere Umgebung von Münchwies auf sich wirken lassen.

**Abkürzung:** Es besteht die Möglichkeit, den Weg auf 6,3 km abzukürzen. Die Abkürzung zwischen dem Friedhof Münchwies und dem Ende der Kirchstraße ist ausgeschildert.

- 1 Gasthaus Höcherberg**  
Römerstraße 1, 66450 Höchen, T.: 06826 / 9658444  
[www.gasthaus-hoecherberg.de](http://www.gasthaus-hoecherberg.de)



04

SPITZBUBENWEG 13/14





# ITZENPLITZER PINGEN PFAD

familienfreundlich, Schattenweg, Gastronomie

**Startpunkt:** Am Itzenplitzer Weiher 1, 66578 Heiligenwald  
**Länge:** 8 km  
**Gehzeit:** ca. 2,5 Stunden  
**ÖPNV:** NVG-Linie 301, Heiligenwald, Kaiserstraße  
**Schwierigkeit:** mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich, Bachüberquerungen über Trittsteine

Der Itzenplitzer Pinggen Pfad wurde vom Deutschen Wanderinstitut mit 63 Punkten bewertet.

Der Weg führt entlang des Itzenplitzer Weihers durch das walddreiche Naherholungsgebiet. Er veranschaulicht das Thema Bergbau in der Region und führt vorbei an den sogenannten „Pinggenfeldern“, die dem Itzenplitzer Pinggen Pfad seinen Namen geben. Unterwegs laden idyllisch gelegene Ruhebänke zu einer Rast ein. Erlebnisstationen bieten mittels QR-Code die Möglichkeit, sich Informationen wahlweise auf hochdeutsch oder saarländisch anzuhören.

**Kostenloser Hängemattenverleih in der Gaststätte am Tennisclub Grün-Weiß Heiligenwald!**

## 1 Gaststätte am Tennisclub Grün-Weiß Heiligenwald

Am Itzenplitzer Weiher, 66578 Schiffweiler  
T: 06821 / 68787  
[www.tc-heiligenwald.de](http://www.tc-heiligenwald.de)

## 2 Fischerhütte Heiligenwald

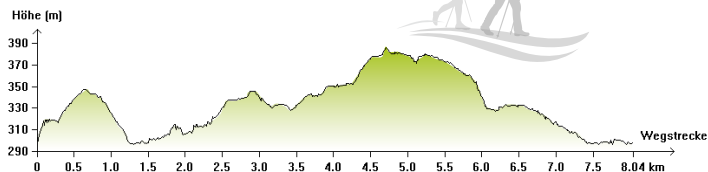
Am Itzenplitzer Weiher 1, 66578 Schiffweiler  
T: 0163 / 2378062  
[www.asv-heiligenwald-1935.de](http://www.asv-heiligenwald-1935.de)

## 3 Waldhaus Heiligenwald

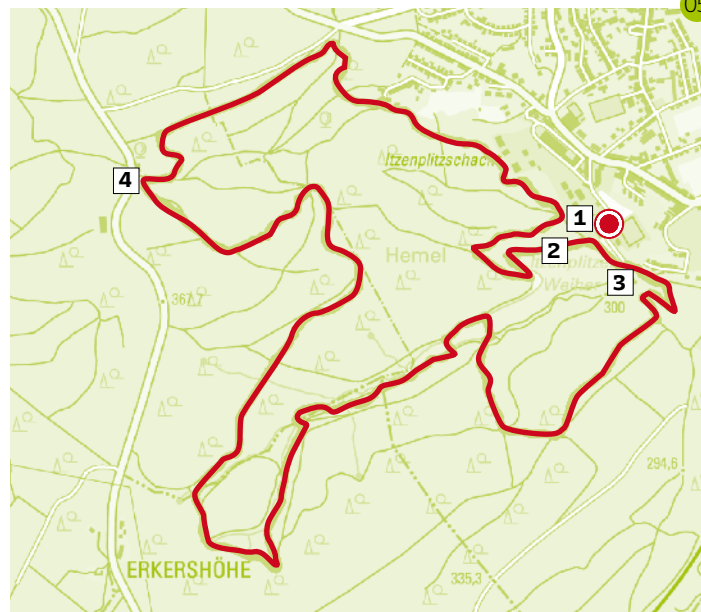
Am Itzenplitzer Weiher 32, 66578 Schiffweiler  
T: 06821 / 4023074  
[www.waldhaus-heiligenwald.de](http://www.waldhaus-heiligenwald.de)

## 4 Alt Steigershaus

66589 Merchweiler, T: 06825 / 5181



140 Höhenmeter



ITZENPLITZER PINGGEN PFAD

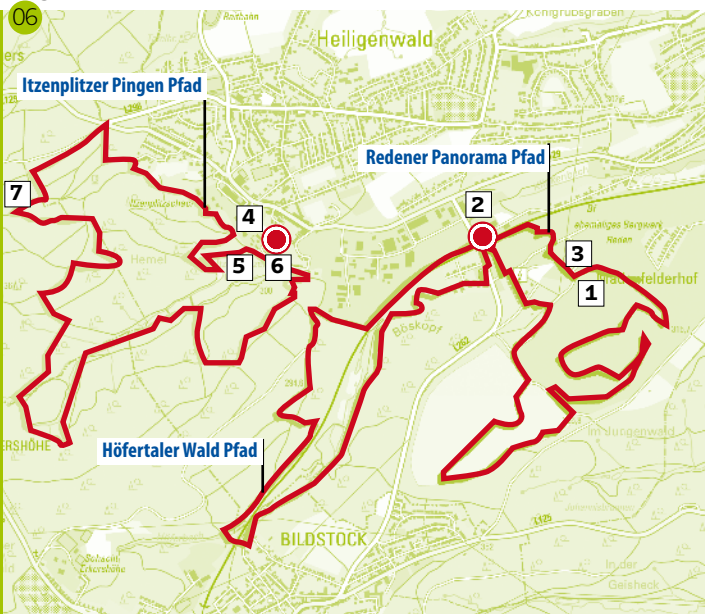


## REDENER BERGBAUPFADE

aussichtreich, Allwetterwege

Die Landschaft zwischen den ehemaligen Bergwerken Reden und Itzenplitz weckte bereits vor mehr als 300 Jahren die Neugier der Menschen auf die Herkunft der hier entdeckten schwarzen „brennenden Steine“, die sie auf verschiedene Art zu nutzen wussten. Zahlreiche Spuren dieser unterschiedlichen Tätigkeiten sind noch bis heute sichtbar. Alle drei Wege sind miteinander kombinierbar. Die **Tourismus- und Kulturzentrale des Landkreises Neunkirchen** bietet Wanderführungen auf allen drei Wegen an. Infos: 06821 / 972920.

REDENER BERGBAUPFADE



### REDENER PANORAMA PFAD

**Startpunkt** Erlebnisort Reden, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler

**Länge:** 7,5 km **Gehzeit:** ca. 2,5 Stunden

**ÖPNV:** NVG-Linie 307, Landsweiler-Reden, Grube

**Schwierigkeit:** mittelschwer, steiler Anstieg auf das Haldenplateau

**1** Alm Food

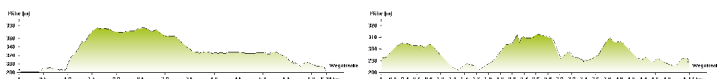
Auf der Halde Reden, 66578 Schiffweiler, T.: 0178 / 4089442

**2** Café Redener Hannes

Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 / 8690774

**3** Gondi's Restaurant (Gondwana)

Bildstockstraße, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 / 9316325, [www.gondwana-das-praehistorium.de](http://www.gondwana-das-praehistorium.de)



Redener Panorama Pfad  
143 Höhenmeter

Höfertaler Wald Pfad  
94 Höhenmeter



### HÖFERTALER WALD PFAD

**Startpunkt** Erlebnisort Reden, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler

**Länge:** 5 km

**Gehzeit:** ca. 1,5 Stunden

**ÖPNV:** NVG-Linie 307, Landsweiler-Reden, Grube

**Schwierigkeit:** leicht, meist breite Wald- und Feldwege

**2** Café Redener Hannes

Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 / 8690774



REDENER BERGBAUPFADE

### ITZENPLITZER PINGEN PFAD (Premiumwanderweg)

Alle Angaben zu diesem Wanderweg finden Sie auf den Seiten 14 und 15.

**4** Gaststätte am Tennisclub Grün-Weiß Heiligenwald

Am Itzenplitzer Weiher, 66578 Schiffweiler  
T.: 06821 / 68787, [www.tc-heiligenwald.de](http://www.tc-heiligenwald.de)

**5** Fischerhütte Heiligenwald

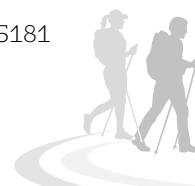
Am Itzenplitzer Weiher 1, 66578 Schiffweiler,  
T.: 0163 / 2378062, [www.asv-heiligenwald-1935.de](http://www.asv-heiligenwald-1935.de)

**6** Waldhaus Heiligenwald

Am Itzenplitzer Weiher 32, 66578 Schiffweiler  
T.: 06821 / 4023074, [www.waldhaus-heiligenwald.de](http://www.waldhaus-heiligenwald.de)

**7** Alt Steigershaus

66589 Merchweiler, T.: 06825 / 5181

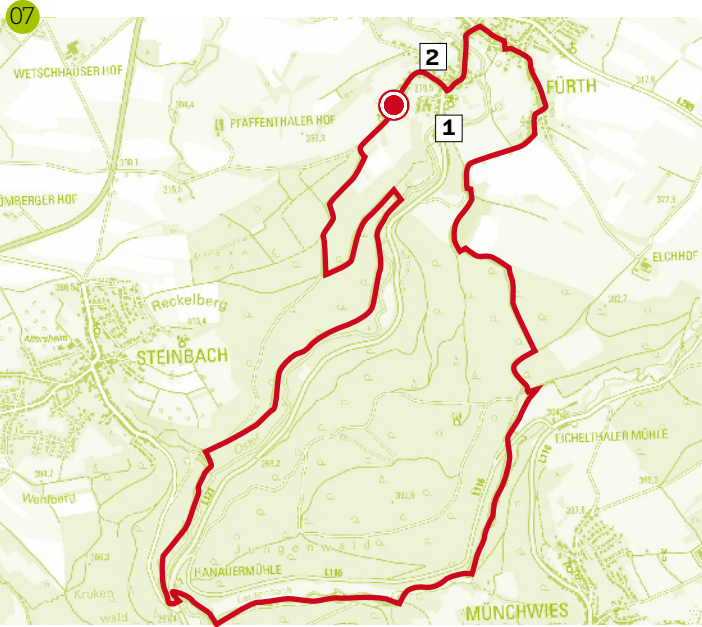




**Startpunkt:** Dorfplatz Fürth, Dorfstraße, 66564 Ottweiler-Fürth  
**Länge:** 11 km  
**Gehzeit:** ca. 4 Stunden  
**ÖPNV:** NVG-Linie 304, Fürth, Post  
**Schwierigkeit:** mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich, Verlauf durch Wälder und an einem Bachlauf, Verlaufsgebiet geschützt. Kombinierbar mit den Premiumwegen „Brunnenpfad Hangard“, „Steinbachpfad“ und „Spitzbubenweg“.



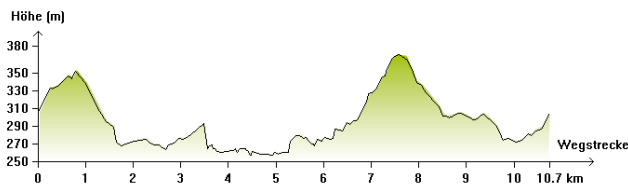
**Startpunkt:** Freizeitzentrum Finkenrech, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen  
**Länge:** 9 km  
**Gehzeit:** ca. 3 Stunden  
**Schwierigkeit:** mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich, zum großen Teil breite Feldwirtschaftswege



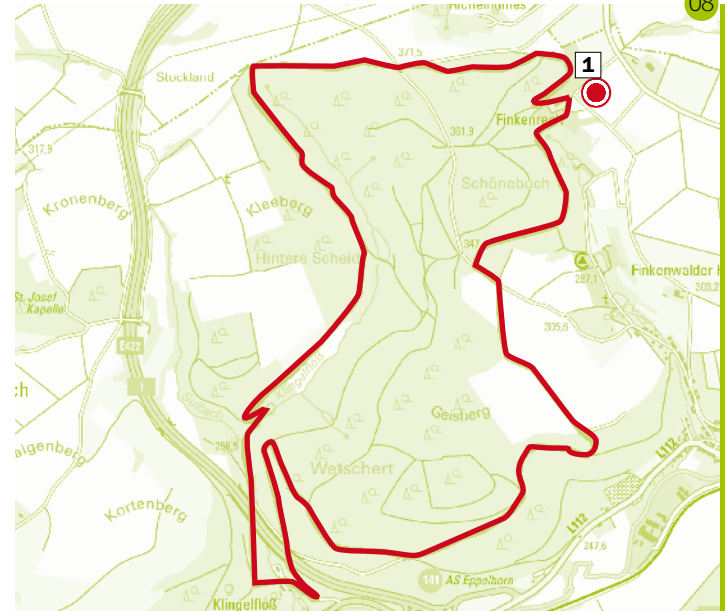
Der Weg führt entlang der Oster und verläuft zum größten Teil durch walddreiches Gebiet, was ihn auch an heißen Sommertagen zu einer idealen Wandertour macht. Wunderschöne Aussichten auf den Höcherberg und Fürth laden unterwegs zum Ausruhen auf den Sinnesbänken ein.

**1 Landhaus Wern's Mühle**, Brückenstr. 37, 66564 Ottweiler-Fürth, T: 06858 / 6999211, [www.werns-muehle.de](http://www.werns-muehle.de)

**2 Nathalie's Café**  
 Brückenstr. 6b, 66564 Ottweiler-Fürth, T: 06858 / 7339676



209 Höhenmeter



Der Themenwanderweg nimmt Sie mit auf eine Zeitreise durch fünf Jahrhunderte Waldwirtschaft. An zehn Stationen wird die Waldgeschichte vom Mittelalter bis in unsere Zeit wieder lebendig. Wunderschöne Panoramablicke und eine Weide mit Schafen lassen den Themenwanderweg zu einem erholsamen und interessanten Erlebnis werden.

**1 Hotel-Restaurant Botanico Finkenrech**, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen, T: 01578 / 3516948, [www.botanico-finkenrech.de](http://www.botanico-finkenrech.de)



180 Höhenmeter





**Startpunkt:** Freizeitzentrum Finkenrech,  
Tholeyer Straße 50,  
66571 Eppelborn-Dirmingen

**Länge:** 2 km

**Gehzeit:** reine Gehzeit ca. 40 Minuten  
Gehzeit mit Lernspaß ca. 2 Stunden

**Schwierigkeit:** leicht, größtenteils breite Waldwege



**Startpunkt:** Freizeitzentrum Finkenrech,  
Tholeyer Straße 50,  
66571 Eppelborn-Dirmingen

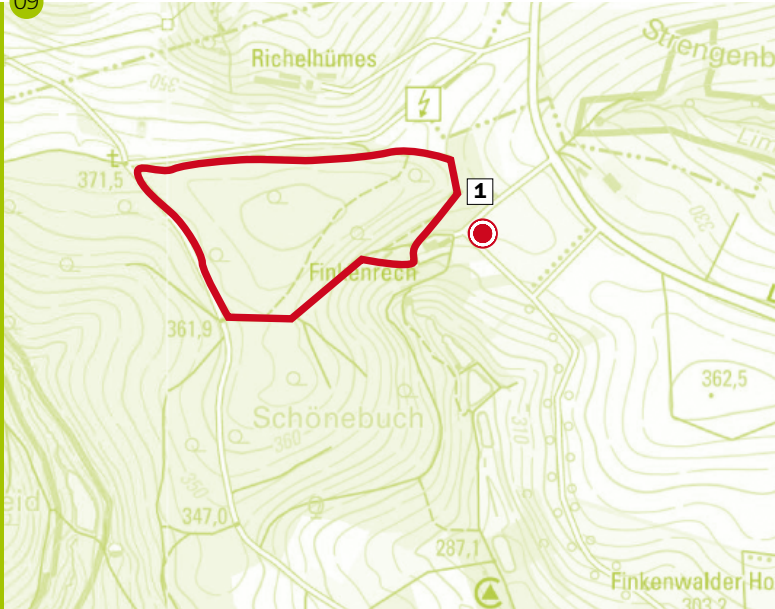
**Länge:** 4,5 km

**Gehzeit:** ca. 1 Stunde

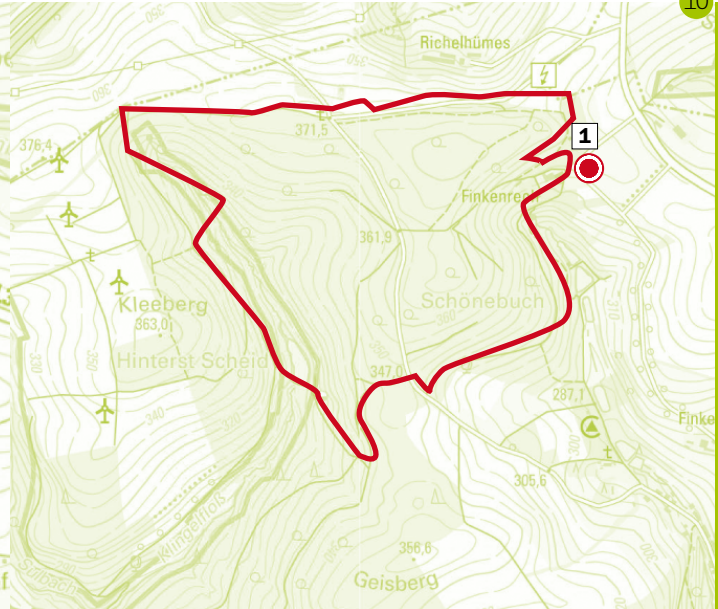
**Schwierigkeit:** leicht, größtenteils breite Waldwege



09

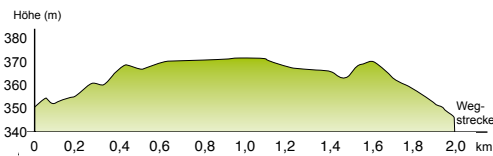


10



Der neue naturpädagogische Familienerlebnisweg „Bienenreise“ führt auf 2 km durch die Wälder rund um das Freizeitzentrum Finkenrech. Unterwegs gibt es viel zu entdecken: Quiz-Tafeln, Mitmachstationen, Spielgeräte und Lehrtafeln, die das Leben der Biene und seine Bedeutung für die Umwelt zeigen. Der flache Weg ist besonders für Familien geeignet.

**1** **Hotel-Restaurant Botanico Finkenrech**, Tholeyer Straße 50,  
66571 Eppelborn-Dirmingen, T: 01578 / 3516948  
[www.botanico-finkenrech.de](http://www.botanico-finkenrech.de)

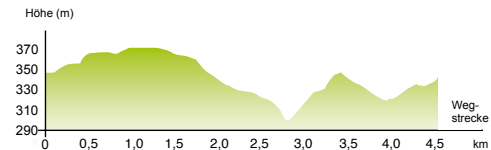


39 Höhenmeter



Auf dem Waldspazierweg Schönebuch geht es durch schattige Wälder. Mit nur einer kurzen Steigung und breiter Wegführung ist er auch für unerfahrene Wanderer bestens geeignet.

**1** **Hotel-Restaurant Botanico Finkenrech**, Tholeyer Straße 50,  
66571 Eppelborn-Dirmingen, T: 01578 / 3516948  
[www.botanico-finkenrech.de](http://www.botanico-finkenrech.de)



90 Höhenmeter



## SPAZIERWEG KLINGELFLOSS

familienfreundlich, Schattenweg, Gastronomie

**Startpunkt:** Freizeitzentrum Finkenrech,  
Tholeyer Straße 50,  
66571 Eppelborn-Dirmingen

**Länge:** 7 km

**Gehzeit:** ca. 1,5 Stunden

**Schwierigkeit:** mittel, größtenteils breite Waldwege



## IKK SÜDWEST ERLEBNISWEG

familienfreundlich, Schattenweg, Gastronomie

**Startpunkt:** Freizeitzentrum Finkenrech,  
Tholeyer Straße 50,  
66571 Eppelborn-Dirmingen

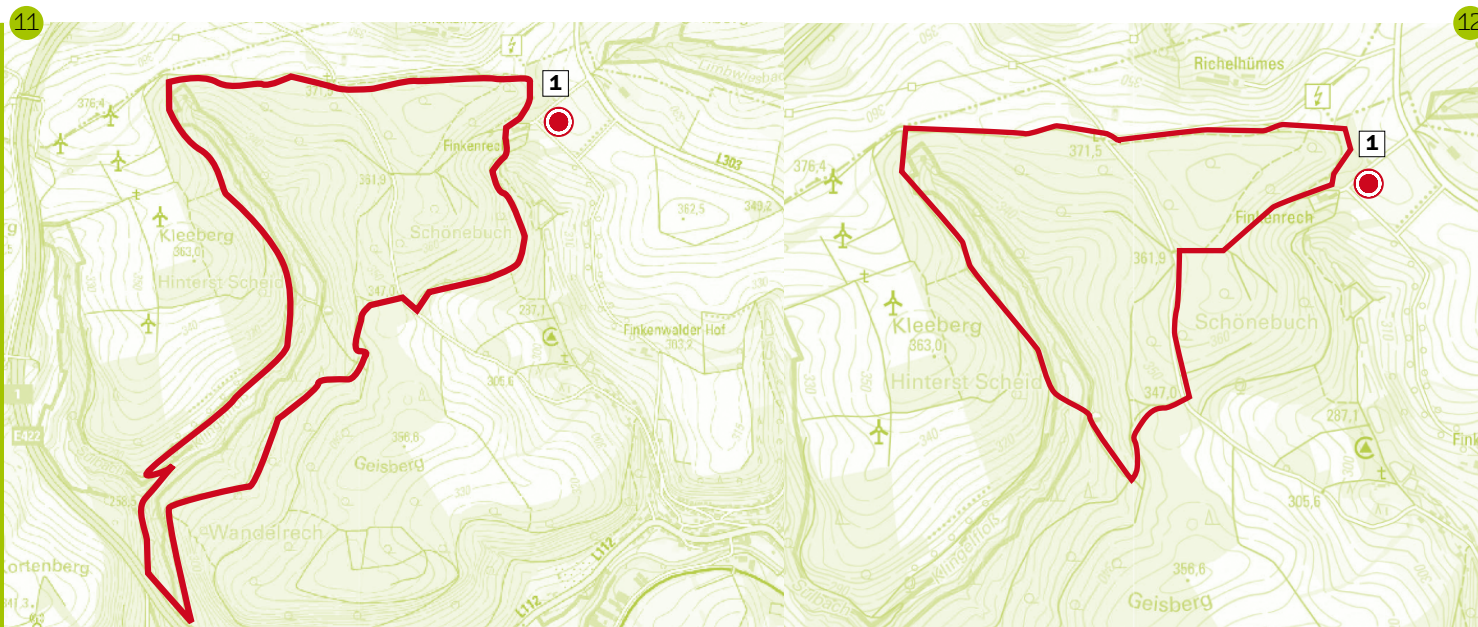
**Länge:** 4 km

**Gehzeit:** ca. 1 Stunde

**Schwierigkeit:** leicht, größtenteils breite Waldwege



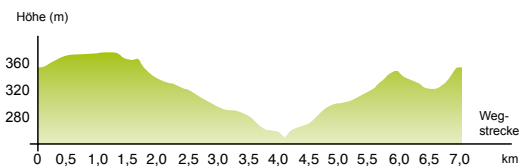
SPAZIERWEG KLINGELFLOSS



IKK GESUNDHEITSWEG

Der Waldspazierweg führt auf breiten Wegen mit moderatem Anstieg durch waldreiche Umgebung, vorbei an einem Gehege mit Schafen und hinunter durch die Furt des „Klingelfloß“.

**1** **Hotel-Restaurant Botanico Finkenrech**, Tholeyer Straße 50,  
66571 Eppelborn-Dirmingen, T.: 01578 / 3516948  
[www.botanico-finkenrech.de](http://www.botanico-finkenrech.de)



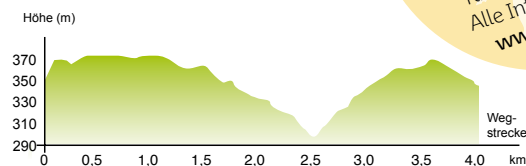
150 Höhenmeter



Der Weg verbindet Wandern mit vielen gesundheitsförderlichen Aktivitäten. An Aktivstationen warten per QR-Code abrufbare Bewegungs- oder Entspannungsübungen auf die Wanderer.

**1** **Hotel-Restaurant Botanico Finkenrech**,  
Tholeyer Straße 50,  
66571 Eppelborn-Dirmingen,  
T.: 01578 / 3516948,  
[www.botanico-finkenrech.de](http://www.botanico-finkenrech.de)

90 Höhenmeter



Im Freizeitzentrum Finkenrech finden Sie eine große Auswahl an herrlichen Themengärten und Freizeitaktivitäten für die ganze Familie. Über's Jahr hinweg finden viele Veranstaltungen, fachkundige Führungen und Kinderprogramme statt. Alle Informationen unter [www.finkenrech.de](http://www.finkenrech.de)

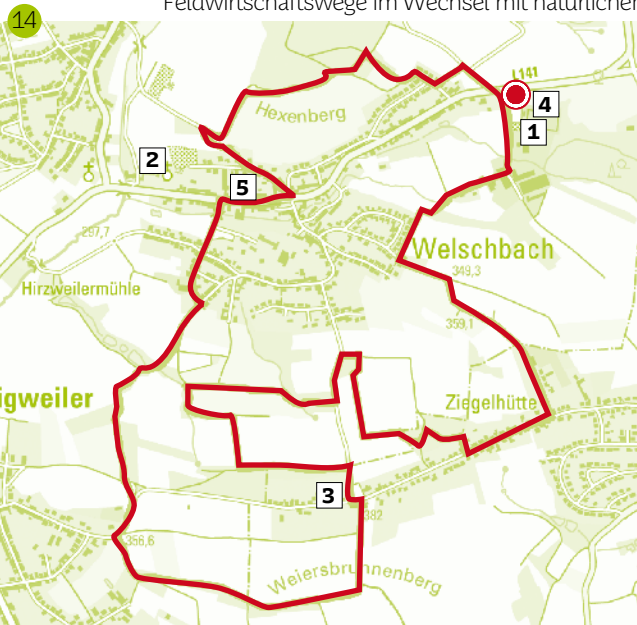
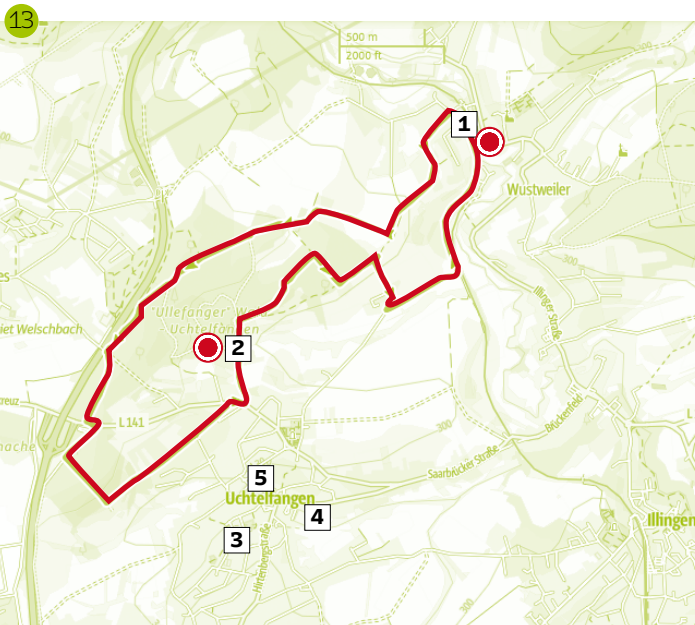




**Startpunkte:** Bahnhof Wustweiler, 66557 Illingen-Wustweiler  
Am Schwimmbad 1, 66557 Illingen-Uchtelfangen  
**Länge:** 8,4 km  
**Gehzeit:** ca. 3-4 Stunden  
**ÖPNV:** NVG-Linien 325, 326, 327, RB 72 Wustweiler Bhf.  
**Schwierigkeit:** leicht - mittelschwer



**Startpunkt:** Sportplatz Welschbach, 66557 Welschbach  
**Länge:** 8,7 km  
**Gehzeit:** ca. 3-4 Stunden  
**ÖPNV:** NVG-Linie 350 ab Illingen Bahnhof nach Welschbach, Haltestelle Flurstraße, ab Neunkirchen nach Welschbach Linie R12, Haltestelle Flurstraße  
**Schwierigkeit:** leicht - mittelschwer, zum großen Teil gut ausgebaute Feldwirtschaftswege im Wechsel mit natürlichen Pfaden

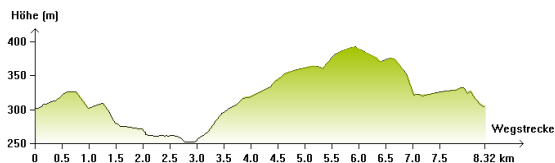


Abwechslungsreiche Hügellandschaften des Illtaler Landes - vorbei an Streuobstwiesen und Feldern, durch Laub- und Mischwälder: Neben tollen Aussichtspunkten und der Möglichkeit zum Kneipen gibt es außerdem den Naturerlebnispfad „Bamster Wald“ zu entdecken.

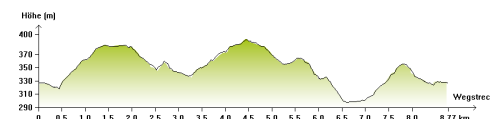
- 1** Gegos Ristorante, Bahnhofstr. 11, 66557 Wustweiler, T.: 06825 / 47020, [www.gegos-restaurant.de](http://www.gegos-restaurant.de)
- 2** Kiosk Freibad Uchtelfangen  
Am Schwimmbad 1, 66557 Uchtelfangen, T.: 06825 / 9899748
- 3** Chadias, Am Marktplatz 1, 66557 Uchtelfangen, T.: 06825 / 9520371
- 4** Thessaloniki, Ottweilerstr. 2a, 66557 Uchtelfangen, T.: 06825 / 9408274
- 5** Quattro Mori, Friedrichstr. 4, 66557 Uchtelfangen, T.: 06825 / 47920

Auf diesem Weg kann der Wanderer eintauchen in das nicht immer einfache, oft auch entbehrungsreiche Leben der Bergmannsfamilie Penth, die vor rund 100 Jahren in Welschbach gelebt haben könnte. Anhand von zahlreichen Informationstafeln und Erlebnisstationen bekommt man einen Einblick in die unterschiedlichsten Alltagssituationen der damaligen Zeit.

- 1** Sportheim Welschbach  
Gewerbegebiet Rechwies, 66557 Welschbach, T.: 06825 / 43252
- 2** Pizzeria Saporì d'Italia, In der Au 5, 66557 Hirtweiler, T.: 06825 / 941698
- 3** Zur Alm, Hürtigweilerstr. 115, 66578 Stenweiler, T.: 06824 / 5718
- 4** Schmitze, Welschbachstr. 80, 66557 Welschbach, T.: 0151 / 56611342
- 5** Bäckerei Schäfer, Welschbachstr. 15, 66557 Hirtweiler, T.: 06825 / 497260  
[www.baeckereischaefer.de](http://www.baeckereischaefer.de)



160 Höhenmeter



221 Höhenmeter





**Startpunkt:** alle Gastronomiebetriebe am Weg

**Länge:** 16,5 km

**Gehzeit:** 16,5 km / 11,3 km abgekürzt

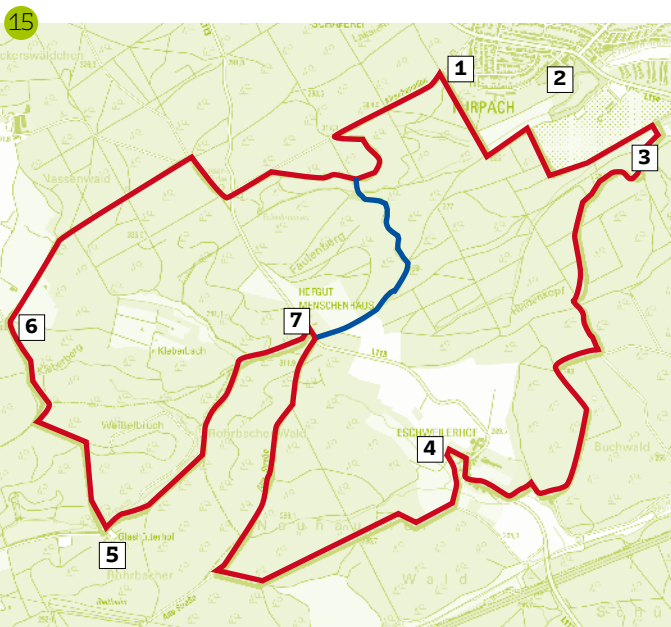
**ÖPNV:** NVG-Linie 305, Furpach Zentralfriedhof oder Grüner Baum



**Schwierigkeit:** leicht - mittelschwer, zum großen Teil gut ausgebaute, breite Feldwirtschaftswege

Der Wanderweg führt von Biergarten zu Biergarten. Er ist abwechslungsreich, familienfreundlich und gut geeignet für kleine Gruppen, da die Wegeführung breit ausgebaut und leicht begehbar ist. Der Einstieg ist an allen Gastronomiebetrieben möglich, ebenso an der Lakaienschäuferei (Parkplatz IPA).

**Abkürzung:** Es besteht die Möglichkeit, den Weg zwischen dem Hofgut Menschenhaus und dem Erlenbrunnen abzukürzen.



**1 Restaurant Grüner Baum**  
Birkenweg 1, 66539 Neunkirchen-Furpach,  
T: 06821 / 9147152, [www.gruenerbaum-furpach.de](http://www.gruenerbaum-furpach.de)

**2 Pizzeria Da Paolo**  
Beim Wallratsroth 13, 66539 Neunkirchen,  
T: 06821 / 7904120, [www.dapaolo-nk.de](http://www.dapaolo-nk.de)

**3 Fischerhütte ASV 1961 Haus Furpach e.V.**  
Am Biehlersweiher, 66539 Neunkirchen-Furpach  
T: 06821 / 30221, [www.fischerhütte-furpach.de](http://www.fischerhütte-furpach.de)

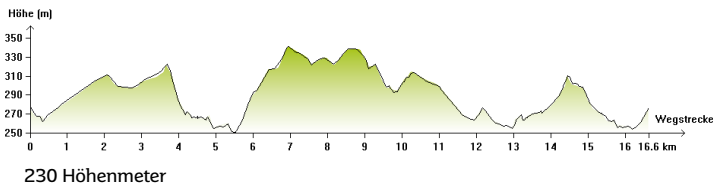
**4 Landgasthof Eschweiler Hof**  
Im Eschweilerhof 19, 66539 Neunkirchen-Eschweilerhof  
T: 06849 / 1810450, [www.gasthaus-eschweilerhof.de](http://www.gasthaus-eschweilerhof.de)

**5 Gasthof Zur Rohrbacher Glashütte**  
Glashütter Hof 2, 66386 St. Ingbert-Rohrbach  
T: 06894 / 51133

**6 CFK - Centrum für Freizeit und Kommunikation der Lebenshilfe gGmbH**  
Zum Nassenwald 1, 66583 Spiesen-Elversberg  
T: 06821 / 95979 - 0, [www.cfk-freizeitcentrum.de](http://www.cfk-freizeitcentrum.de)

**7 Hofgut Menschenhaus**  
Kirkeler Str. 98, 66538 Neunkirchen, T: 06821 / 3619900  
[www.hofgutmenschenhaus.de](http://www.hofgutmenschenhaus.de)

Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der jeweiligen Gastronomiebetriebe.



## LAMA-TREKKING-TOUR

Schattenweg



**Startpunkt:** Neunkircher Zoo, Zoostraße 25, 66538 Neunkirchen  
**Ziel:** Eschweiler Hof, 66539 Neunkirchen  
**Länge:** 9 km in eine Richtung  
**Gehzeit:** ca. 3 Stunden in eine Richtung  
**ÖPNV:** NVG-Linien 302 und 312, Neunkirchen Zoo  
**Schwierigkeit:** mittelschwer, mittlere Kondition erforderlich

## NATURERLEBNISWEG STRIET

familienfreundlich

**Startpunkte:** B 41 zwischen Ottweiler und Schiffweiler, Parkplatz auf der gegenüberliegenden Straßenseite der Windkraftanlage oder Bauernstraße, 66578 Schiffweiler  
**Länge:** 2,5 km  
**Gehzeit:** ca. 45 Min. Gehzeit, ca. 2 Stunden mit Erlebnisstationen  
**ÖPNV:** NVG-Linien 351 oder R12 bis Schiffweiler Rathaus, Bus 317 bis Bauernstraße, Zuwegung ca. 6 Min. zu Fuß  
**Schwierigkeit:** leicht, kinderwagen- u. familienfreundlich, wegen Steigungen nur eingeschränkt für Rollstuhlfahrer geeignet

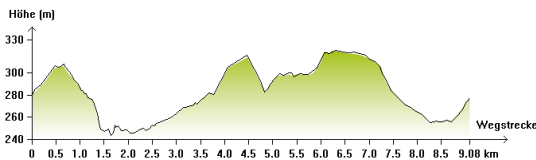
LAMA-TREKKING-TOUR

16

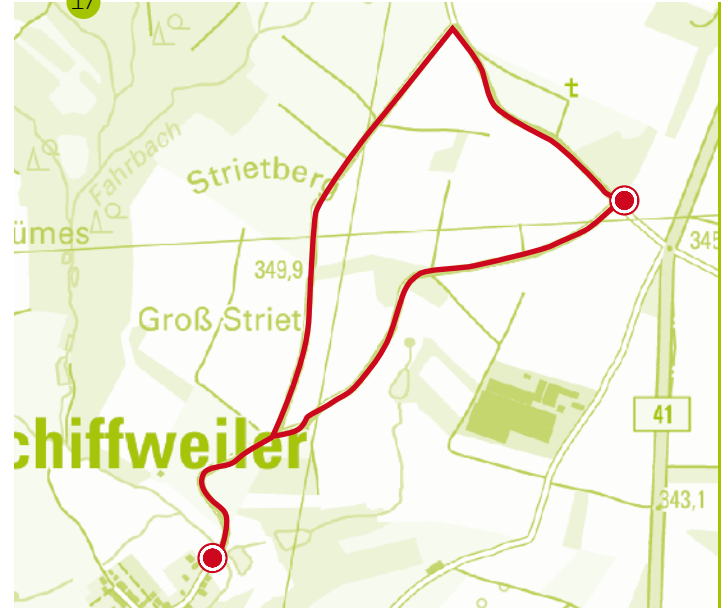


Die Lama-Trekking-Tour ist ein Streckenweg, der vom Neunkircher Zoo zum Eschweiler Hof führt. Von hier wandert man hinab ins historische Kasbruchtal. Weiter geht's durch das Landerthal und über die Kirschenallee zum Erlenbrunnen. Hier bietet sich die Möglichkeit zu einer kurzen Rast. Danach geht es vorbei am Hofgut Menschenhaus zum Eschweilerhof, wo kulinarische Köstlichkeiten auf die hungrigen Wanderer warten. Mehr Informationen auch unter: [www.neunkircherzoo.de](http://www.neunkircherzoo.de)

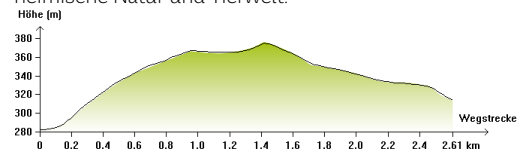
**1 Landgasthof Eschweiler Hof**, Im Eschweilerhof 19, 66539 Neunkirchen, T.: 06849 / 1810450, [www.gasthaus-eschweilerhof.de](http://www.gasthaus-eschweilerhof.de)



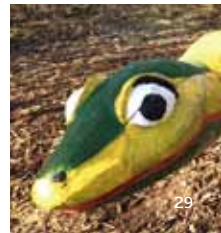
17



Der Naturerlebnisweg am Strietberg lädt große und kleine Besucher dazu ein, die Natur mit allen Sinnen zu erleben. Abwechslungsreich geht es durch kleine Wäldchen, über Wiesen und Hügel durch die Kulturlandschaft. Eine besondere Attraktion des Weges sind die über 25 Stationen, die zum Staunen, Erleben und Mitmachen einladen. Am Summstein können Besucher beispielsweise Töne am ganzen Körper spüren, das Baumquiz testet das Wissen über die heimischen Baumarten und das Lebensnetz zeigt, wie verschiedene Arten miteinander vernetzt sind. Anhand von zahlreichen Informationstafeln lernen Wanderer und Spaziergänger Wissenswertes über die heimische Natur und Tierwelt.



**Gastronomie:**  
Im Ortskern von Schiffweiler







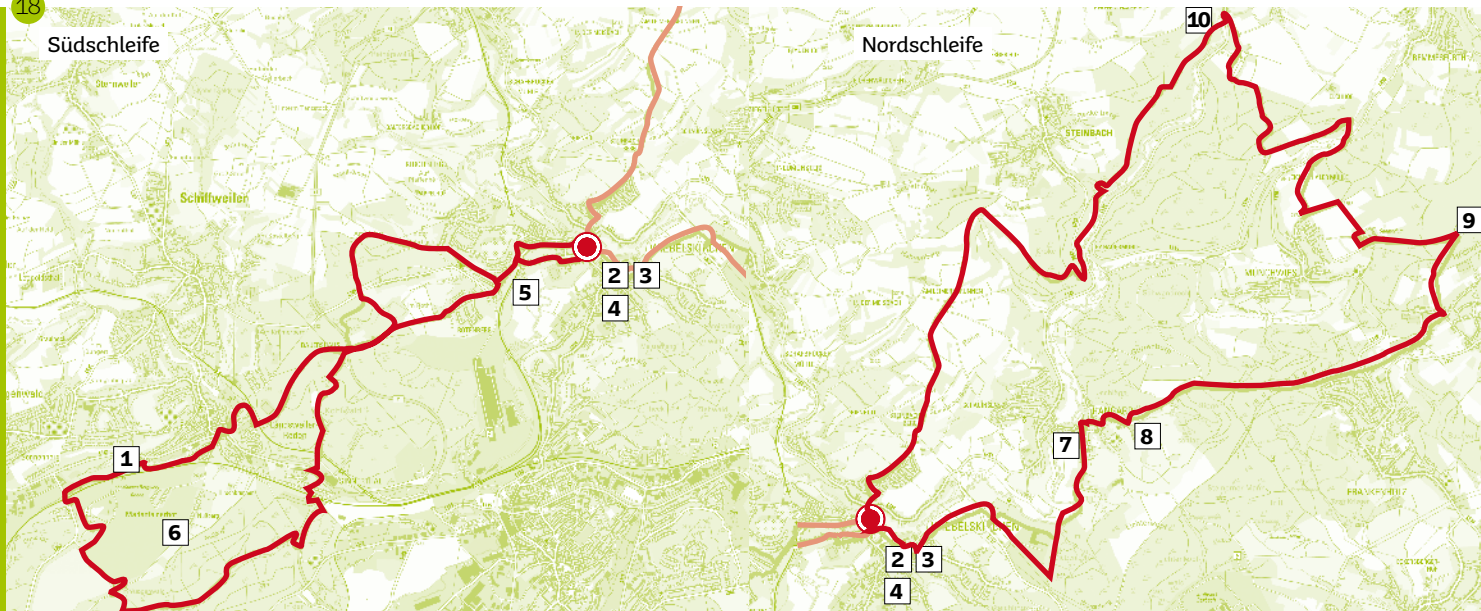
- Startpunkt:** Wibiloplatz, Wibilstraße 1, 66540 Wiebelskirchen
- Länge:** 40 km gesamt, 23 km Nordschleife, 17 km Südschleife
- Gehzeit:** Nordschleife ca. 7-8 Stunden, Südschleife ca. 6 Stunden
- ÖPNV:** DB Bahnhof Wiebelskirchen, DB Bahnhof Landsweiler-Reden, Anschluss an mehrere NVG-Linien im Wegeverlauf
- Schwierigkeit:** mittelschwer, mittlere Kondition erforderlich, ausgebaute Feldwirtschaftswege im Wechsel mit natürlichen Pfaden

Der ungewohnt klingende Name hatte für die Betroffenen einen eher beschwerlichen Hintergrund: Bevor es Bahn- und Busverbindungen gab, mussten die Bergleute aus dem nördlichen Saarland zu Fuß zu ihrer Arbeit in den Gruben im Neunkircher Raum gehen. Weil die Wege lang und beschwerlich waren, trugen sie an den Füßen hartes und derbes Schuhwerk und wurden deshalb vom Volksmund „Hartfüßler“ genannt, was ein Ehrenname war und auch geblieben ist. Der 40 Kilometer lange Hartfüßlerweg, unterteilt in eine Nordschleife mit 23 km und eine Südschleife mit 17 km, folgt größtenteils den verbliebenen ehemaligen Bergmannspfaden.

18

Südschleife

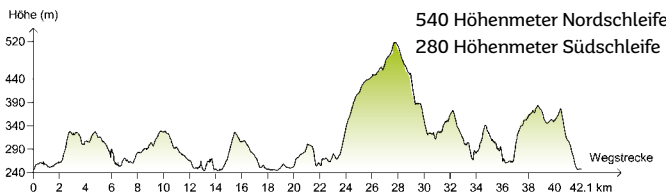
Nordschleife



- 1** Café Redener Hannes  
Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T: 06821 / 8690774
- 2** Café Pusteblyume  
Wibilostraße 5, 66540 Wiebelskirchen, T: 06821 / 9148003, [www.cafepusteblyume.de](http://www.cafepusteblyume.de)
- 3** Da Tonis Bistro Café  
Kuchenbergstr. 1, 66540 Wiebelskirchen, T: 06821 / 590007
- 4** Eiscafé Italia, Kuchenbergstr. 1, 66540 Wiebelskirchen
- 5** Gasthaus Zum Bahnhof  
Kopemikusstr. 1, 66540 Wiebelskirchen, T: 06821 / 952133

- 7** Gasthaus Zum Ziehwald  
Zum Zimmermannsfels 4, 66540 Hangard, T: 06821 / 53891
- 8** Gaststätte „Giovanni“ am Sportheim  
Höcherbergstraße 49, 66540 Hangard, T: 06821 / 58440
- 9** Gasthaus Höcherberg, Römerstraße 1, 66450 Höchen  
T: 06826 / 9009600, [www.gasthaus-hoecherberg.de](http://www.gasthaus-hoecherberg.de)
- 10** Landhaus Wern's Mühle  
Brückenstr. 37, 66564 Ottweiler-Fürth, T: 06858 / 6999211, [www.werns-muehle.de](http://www.werns-muehle.de)

- 6** Alm Food  
Auf der Halde Reden, 66578 Schiffweiler, T: 0178 / 4089442





## WANDERWEG HISTORISCHES KASBRUCHTAL

naturnah, Kultur

**Startpunkt:** Parkplatz am Wasserwerk, 66539 Wellesweiler  
**Länge:** 5,1 km  
**Gehzeit:** ca. 1,5 Stunden  
**ÖPNV:** NVG-Linien 302 und 312, Neunkirchen Zoo  
**Schwierigkeit:** leicht, größtenteils auf breiten Waldwegen

## THEMENWEG „EWILPA“

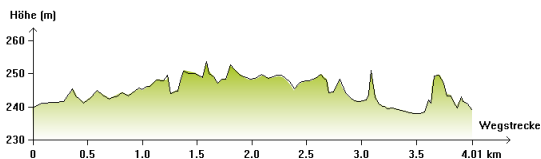
familienfreundlich, naturnah

**Startpunkt:** Bauernstraße hinter der Hausnummer 58, 66578 Schiffweiler  
**Länge:** ca. 4 km  
**Gehzeit:** ca. 1,5 Stunden  
**ÖPNV:** NVG-Linien 351 oder R12 bis Schiffweiler  
Rathaus, Bus 317 bis Bauernstraße,  
Zuwegung ca. 6 Min. zu Fuß  
**Schwierigkeit:** mittelschwer, Trittsicherheit erforderlich

HISTORISCHES KASBRUCHTAL



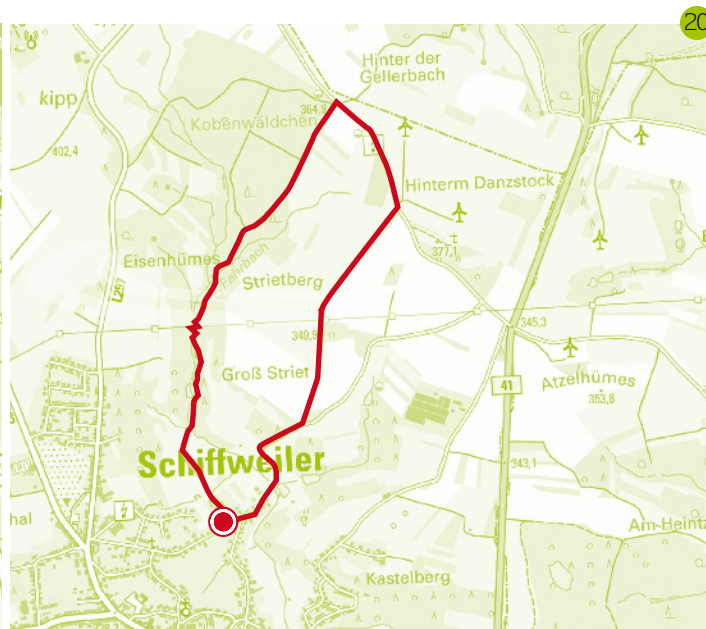
Der Weg verläuft durch das Naturschutzgebiet Kasbruchtal. Absteher vom Wanderweg führen zu verschiedenen historischen Fundstellen aus gallorömischer Zeit. Zu sehen gibt es unter anderem einen römischen Steinbruch, den Steinbruch „Opferstein“ und die Jungfernstiege/Jungferntreppe, die zu den Felsgräbern führt. Wegen seiner besonderen Vegetation ist das Kasbruchtal seit 1998 Naturschutzgebiet.



73 Höhenmeter



THEMENWEG EWILPA



### Der Essbare Wildpflanzen Park

Der kurzweilige Weg verbindet unterschiedliche Lebensräume miteinander. So können Sie auf kleinem Raum eine erstaunlich große Vielfalt an essbaren Wildpflanzen kennenlernen. Es lohnt sich, den Ewilpa® nicht nur einmal, sondern mehrmals und auch zu verschiedenen Jahreszeiten zu besuchen. Schautafeln vor Ort helfen Ihnen, die charakteristischen essbaren Wildpflanzen der jeweiligen Bereiche kennenzulernen.



280 Höhenmeter



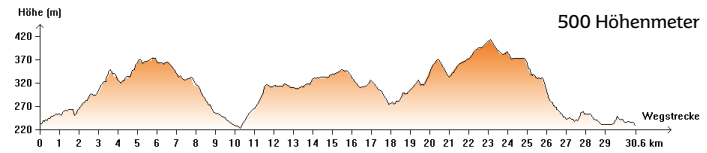
# RADROUTE EPELBORNER RUNDE



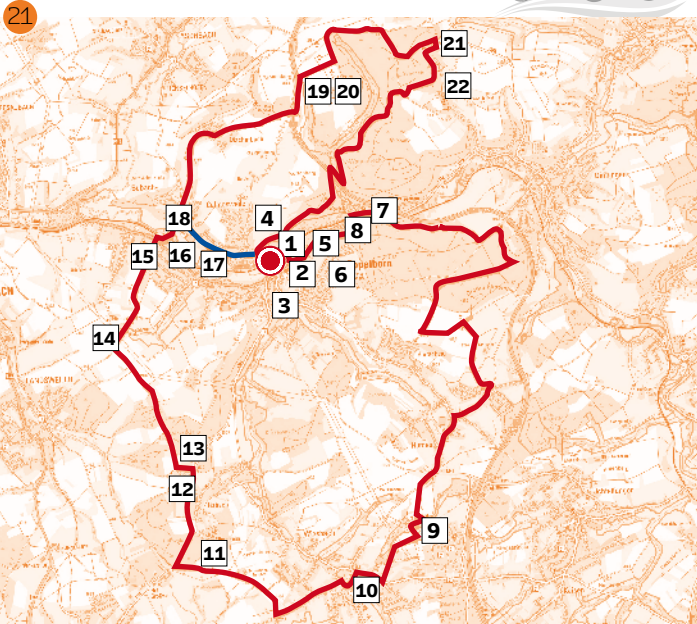
**Startpunkt:** Parkplatz „Am Güterbahnhof“, 66571 Eppelborn  
**Länge:** ca. 32 km / 19 km abgekürzt  
**Fahrzeit:** ca. 2-3 Stunden  
**ÖPNV:** DB Bahnhof Eppelborn  
**Schwierigkeit:** mittelschwer, mehrere Steigungen und Gefälle



Die abwechslungsreiche Rundtour führt auf unterschiedlichem Bodenbelag durch viel Natur und die Eppelborner Ortsteile. Es geht vorbei am Naherholungsgebiet Wallenborn mit Weiheranlage und Kapelle sowie an einigen Sehenswürdigkeiten wie dem Freizeitzentrum Finkenrech oder Schloss Buseck.



RADROUTE EPELBORNER RUNDE



RADROUTE EPELBORNER RUNDE

**Abkürzung:** Es besteht die Möglichkeit, den Weg auf 19 km abzukürzen. Die Abkürzung führt von der Rathausstraße über die B10 bis nach Bubach.

- 1** „Stellwerk 13“, Bahnhofstraße 34, 66571 Eppelborn, T: 06881 / 898416, [www.stellwerk13.de](http://www.stellwerk13.de)
- 2** Konditorei und Café Resch, Am Markt 12, 66571 Eppelborn, T: 06881 / 7236, [www.cafe-resch.de](http://www.cafe-resch.de)
- 3** Eiscafé Venezia, Am Markt 24, 66571 Eppelborn, T: 06881 / 87474
- 4** Café-Stübchen, Am Markt 34, 66571 Eppelborn, T: 06881 / 88166
- 5** Café im Wasgau Frischemarkt, Am Markt 32, 66571 Eppelborn, T: 06881 / 7777
- 6** Pizzeria De Luca, Kirchplatz 9, 66571 Eppelborn, T: 06881 / 6750
- 7** Fischerhütte Eppelborn, Klingelfloß, 66571 Eppelborn, 06881 / 87912
- 8** China-Restaurant Krone  
Diminger Str. 51, 66571 Eppelborn, T: 06881 / 9360588
- 9** Fischerhütte Wiesbach  
Wallenbornbach, 66571 Eppelborn-Wiesbach, T: 06806 / 85101
- 10** Restaurant Sefa  
Augustinusstr. 14, 66571 Eppelborn-Wiesbach, T: 06806 / 81735
- 11** Café Haus Hubwald  
Vor der Hub, 66571 Eppelborn-Wiesbach/Habach, T: 06806 / 951320
- 12** Gasthaus Rech, Zum Steinhaus 4, 66571 Eppelborn-Habach, T: 06881 / 6708, [www.gasthaus-rech.de](http://www.gasthaus-rech.de)

- 13** Gasthaus Leinenbach  
Großwaldstraße 1 a, 66571 Eppelborn-Habach, T: 06881 / 87714
- 14** Hirschberger Hof, Zum Hirschberg 97,  
66571 Eppelborn-Bubach/Calmesweiler, T: 06881 / 6309
- 15** Gasthaus Biesel, Zum Hirschberg 26,  
6571 Eppelborn-Bubach/Calmesweiler, T: 06881 / 6794
- 16** Gasthaus-Pension „Zur Schmiede“  
Illtalstr. 15 a, 66571 Eppelborn-Bubach/Calmesweiler  
T: 0178 / 3741221 o. 06881 / 9624632, [www.schmiede-eppeborn.de](http://www.schmiede-eppeborn.de)
- 17** Gasthaus Bohlen, Im Kirchenfeld 7,  
66571 Eppelborn-Bubach/Calmesweiler, T: 06881 / 7239
- 18** Café Schloss Buseck, Brunnenplatz 1, 66571 Eppelborn,  
T: 06881 / 9829601
- 19** Gasthaus Zum Pflug  
In Macherbach 62, 66571 Eppelborn-Macherbach, T: 06881 / 7446
- 20** Hofcafé Ursula  
In Macherbach 41, 66571 Eppelborn-Macherbach, T: 06881 / 898282
- 21** Hotel-Restaurant Botanico Finkenrech, Tholeyer Straße 50,  
66571 Eppelborn-Dirmingen, T: 01578 / 3516948,  
[www.botanico-finkenrech.de](http://www.botanico-finkenrech.de)
- 22** Gasthof Zum Wutzewalter, Thallexweilerstr. 44,  
66571 Eppelborn-Dirmingen, T: 06827 / 3050477



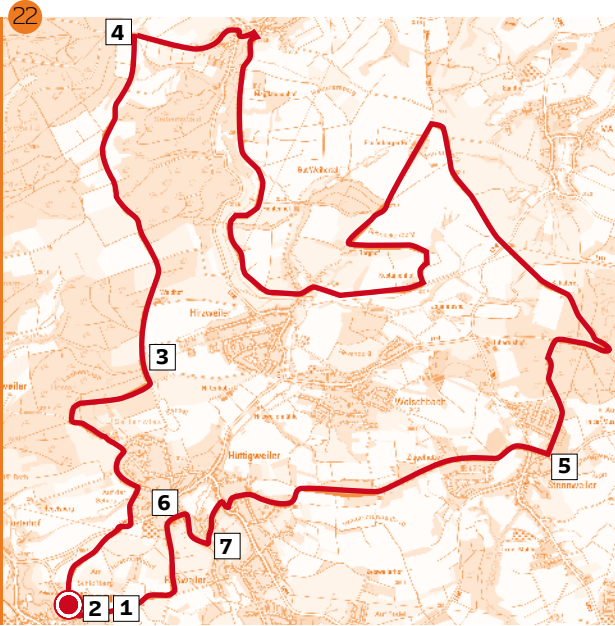
# BIBERRADTOUR



- Startpunkte:** Reha-Klinik, Illingen, Krankenhausstraße  
oder Burg Kerpen, Burgweg, 66557 Illingen
- Länge:** 25 km
- Fahrzeit:** ca. 2- 3 Stunden
- ÖPNV:** DB Bahnhof Illingen
- Schwierigkeit:** mittelschwer, mehrere Steigungen und Gefälle

Die Biber-Tour ist eine mittelschwere Halbtages-Radtour, die neben dem romantischen Bachlauf der Ill auch einige herrliche Aussichten und idyllische Plätzchen zu bieten hat. Mit ein bisschen Glück kann man unterwegs auch einige Biber treffen, die seit einigen Jahren wieder hier an der Ill beheimatet sind. Das Hotel-Restaurant „Burg Kerpen“ im wunderschönen Burgpark am Fuße der Reha-Klinik eignet sich hervorragend für eine „kulinarische Belohnung“ nach der sportlichen Anstrengung.

BIBERRADTOUR

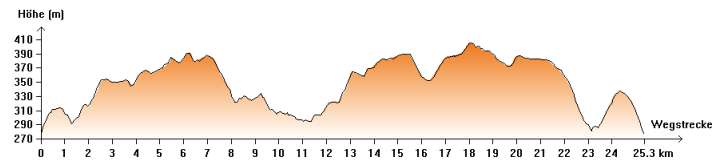


- 1 Hotel-Restaurant Burg Kerpen**  
Burgweg 5, 66557 Illingen, T: 06825 / 942930  
www.burgkerpen.de
- 2 Eiscafé Venezia**  
Hauptstraße 44, 66557 Illingen, T: 06825 / 3114
- 3 Verena's Ranch**  
Am Zimmerplatz 47, 66557 Illingen, T: 0152 / 33792803
- 4 Die Berghütte**  
Am Schinwasem 1, 66646 Marpingen-Urexweiler,  
T: 176 / 34359063



BIBERRADTOUR

- 5 Restaurant Akropolis**  
Im Oberdorf 6, 66578 Schiffweiler, T: 06824 / 300687
- 6 Bäckerei Hoffmann**  
Talstr. 2, 66557 Illingen-Hüttigweiler, T: 06825 / 2363
- 7 Gaststätte Alkonía-Stuben**  
Verzy Platz 1, 66557 Illingen-Hüttigweiler, T: 06825 / 42626



435 Höhenmeter



**Startpunkt:** Tourismus- und Kulturzentrale des Landkreises Neunkirchen, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler

**Endpunkt:** Halde Göttelborn

**Länge:** 13 km in eine Richtung

**ÖPNV:** DB Bahnhof Landsweiler-Reden

**Schwierigkeit:** mittelschwer, mehrere Steigungen und Gefälle

**Startpunkt:** Die Lakai, Lakaienschäferei 1, 66538 Neunkirchen

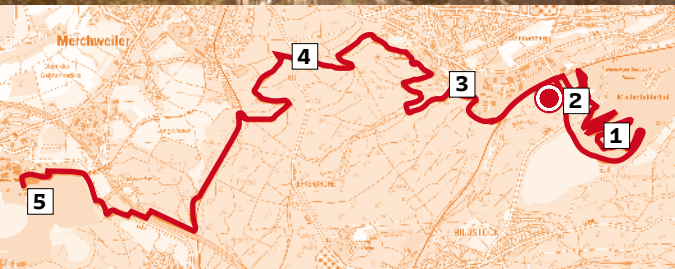
**Länge:** 24 km

**Fahrtzeit:** 1,5 - 2,5 Stunden

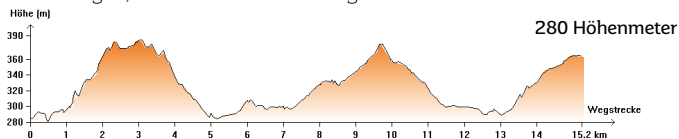
**ÖPNV:** NVG-Linien 305, 315, 705 Die Lakai (Kombibad), Neunkirchen

**Schwierigkeit:** einfach - mittel

23

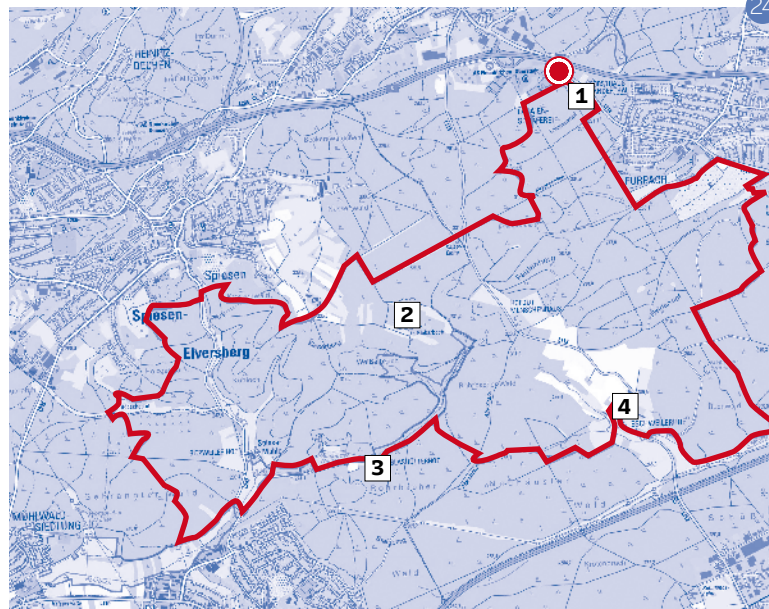


Erleben Sie eine ganz außergewöhnliche Radtour: Sie umfasst mehrere Millionen Jahre Erdgeschichte, geht in die Tiefe und in die Höhe und macht den Themenkomplex Energie, Energieerzeugung und Energiewende anschaulich. Dabei geht der Strecken-Weg ganz irdisch betrachtet über rund 13 Kilometer von Landsweiler-Reden bis nach Göttelborn. Die drei großen Etappen - Bergetappe, Waldetappe und Sonnetappe - setzen thematische Schwerpunkte, die an insgesamt 12 Stationen spannend und verständlich aufzeigen, welche Zusammenhänge bestehen.



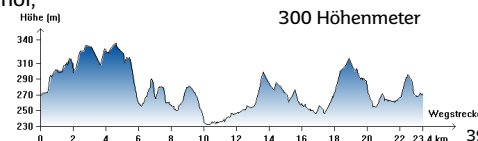
- 1** Alm Food, Auf der Halde Reden, 66578 Schiffweiler, T.: 0178 / 4089442
- 2** Café Redener Hannes  
Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 / 8690774
- 3** Gaststätte am Tennisclub Grün-Weiß, Heiligenwald,  
Am Itzenplitzer Weiher, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 / 68787  
www.tc-heiligenwald.de
- 4** Alt Steigershaus, 66589 Merchweiler, T.: 06825 / 5181
- 5** Martinis, Hauptstraße 91, 66287 Quierschied,  
T.: 06825 / 8969010, www.martinis.de

24



Mit knapp 24 km ist die Tour 1 die kürzeste der Strecken. Durch ihren eher gemäßigten Verlauf ist sie zudem für Einsteiger gut geeignet. Unterwegs geht es vom zentralen Startpunkt aus über Waldwege und Pfade zum Glashütter Weiher, der mit der dortigen Gastronomie eine ideale Rastmöglichkeit darstellt. Danach führt die Strecke über den Eschweiler Hof und Neunkirchen-Furpach zurück zum Startpunkt. Das Besondere: Die Strecke teilt sich unterwegs ein kurzes Stück mit der Mountainbike-Strecke PUR, die mit fast 100 km rund um St. Ingbert verläuft - so kann hier je nach Anspruch kombiniert oder die Strecke gewechselt werden.

- 1** Bistro im Schwimmbad „Die Lakai“, Lakaienschäferei 1, 66538 Neunkirchen, T.: 06821 / 9319890
- 2** CFK - Zentrum für Freizeit und Kommunikation der Lebenshilfe gGmbH  
Zum Nassenwald 1, 66583 Spiesen-Elversberg, T.: 06821 / 959790,  
www.cfk-freizeitzentrum.de
- 3** Gasthof zur Rohrbacher Glashütte  
Glashütter Hof 2, 66386 St. Ingbert-Rohrbach, T.: 06894 / 51133
- 4** Gasthaus Eschweilerhof,  
Im Eschweilerhof 19, 66539 Neunkirchen,  
T.: 06849 / 1810450,  
www.gasthaus-eschweilerhof.de

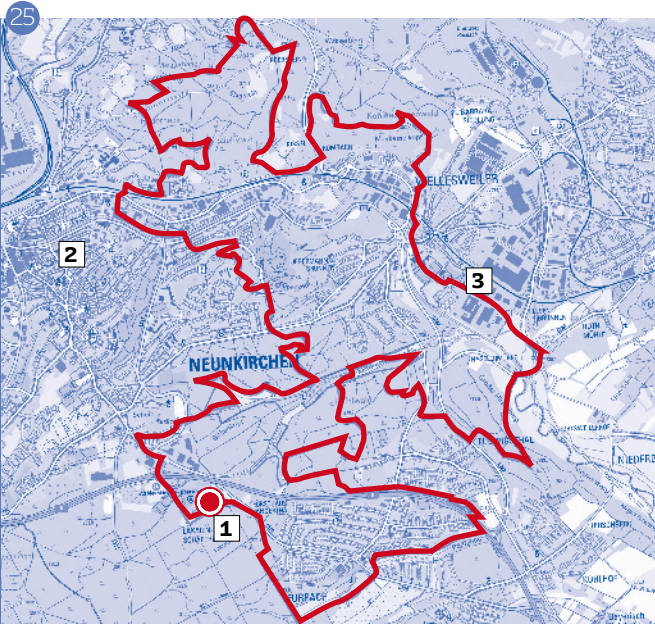




## RUND UM NEUNKIRCHEN - TOUR 2

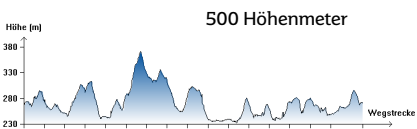
**Startpunkt:** Die Lakai, Lakaienschäferei 1, 66538 Neunkirchen  
**Länge:** 35,2 km  
**Fahrtzeit:** 2 - 3 Stunden  
**ÖPNV:** NVG-Linien 305, 315, 705 Die Lakai (Kombibad), Neunkirchen  
**Schwierigkeit:** mittel - anspruchsvoll

RUND UM NEUNKIRCHEN - TOUR 2



Wer es gerne etwas anspruchsvoller mag, der kommt auf der Tour 2 mit einer Streckenlänge von 35,2 km voll auf seine Kosten. Die Tour führt durch das Naturschutzgebiet Kasbruchtal mit seinen sehenswerten Brandgräbern, durch das Neunkircher Zentrum mit großem gastronomischen Angebot und auch unmittelbar am Zoo vorbei, der zu einem Zwischenstopp einlädt. Fahrtechnisch ist hier schon etwas Können und Kondition gefragt, um die schmalen, wendigen Trails in Kombination mit der hügeligen Landschaft zu meistern.

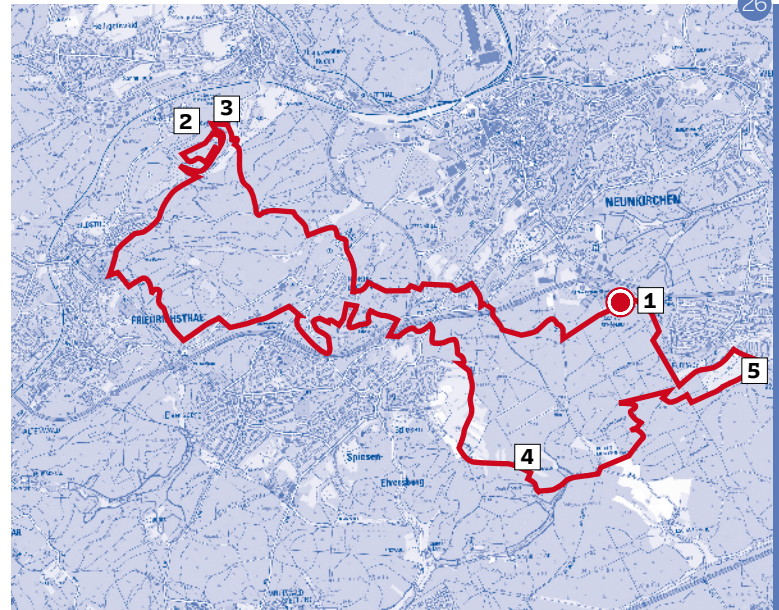
- 1** **Bistro im Schwimmbad „Die Lakai“**, Lakaienschäferei 1, 66538 Neunkirchen, T.:06821 / 9319890
- 2** **Neunkircher Zentrum**  
vielseitiges gastronomisches Angebot
- 3** **Fischerhütte Wellesweiler**  
Am Ochsenwald 2, 66539 Neunkirchen,  
T.: 06821 / 42968



## RUND UM NEUNKIRCHEN - TOUR 3

**Startpunkt:** Die Lakai, Lakaienschäferei 1, 66538 Neunkirchen  
**Länge:** 33 km  
**Fahrtzeit:** 2 - 3 Stunden  
**ÖPNV:** NVG-Linien 305, 315, 705 Die Lakai (Kombibad), Neunkirchen  
**Schwierigkeit:** einfach - mittel

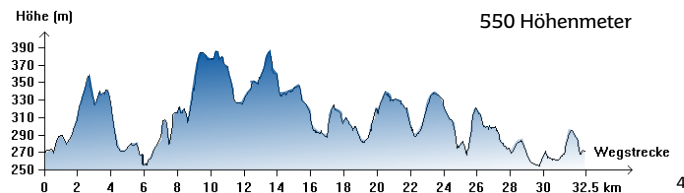
26



RUND UM NEUNKIRCHEN - TOUR 3

Für ausdauernde Mountainbiker ist die Tour 3 mit 33 Kilometern Länge und den meisten zu überwindenden Höhenmetern eine ideale Partie. Die Strecke führt an Heintz vorbei hinauf zur Bergehalde im Erlebnisort Reden. Am Centrum für Freizeit und Kommunikation gibt es einen Kreuzungspunkt mit Tour 1.

- 1** **Bistro im Schwimmbad „Die Lakai“**, Lakaienschäferei 1, 66538 Neunkirchen, T.:06821 / 9319890
- 2** **Café Redener Hannes**  
Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 / 8690774
- 3** **Alm Food**, Auf der Halde Reden, 66578 Schiffweiler, T.: 0178 / 4089442
- 4** **CFK - Centrum für Freizeit und Kommunikation der Lebenshilfe gGmbH**  
Zum Nassenwald 1, 66583 Spiesen-Elversberg, T.: 06821 / 959790,  
www.cfk-freizeitzentrum.de
- 5** **Fischerhütte Furpach**, Am Biehlersweiher, 66539 Neunkirchen,  
T.: 06821 / 30221, www.fischerhütte-furpach.de



**Parken:** Pflegeheim „Häuser im Eichenwäldchen“, Fürther Straße 31, (an der B 420), 66564 Ottweiler gegenüber Pflegeheim (bitte Fußgängerampel benutzen)

**Einstieg:** gegenüber Pflegeheim (bitte Fußgängerampel benutzen)

**Saison:** 01. April – 31. Oktober

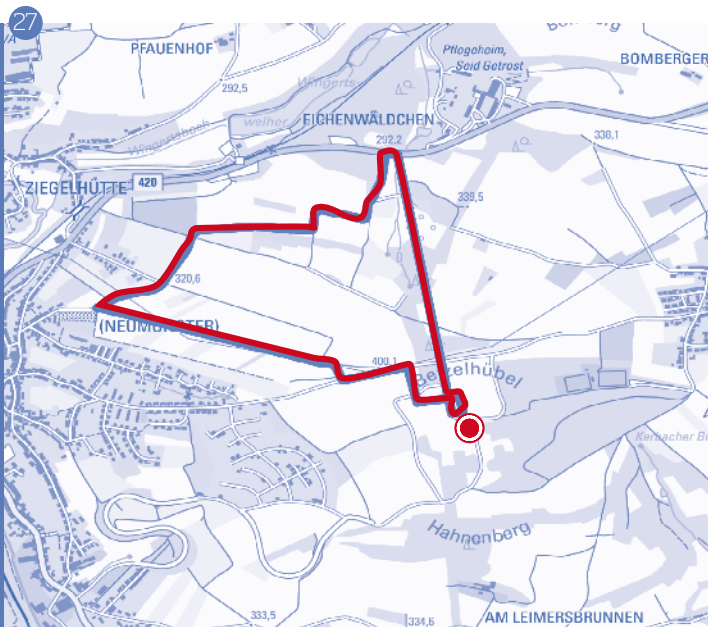
**Schwierigkeit:** schwer

**Startpunkt:** Erlebnisort Reden, Bildstockstraße, 66578 Schiffweiler, Parkplatz P2 oder P7

**Länge:** 4 km

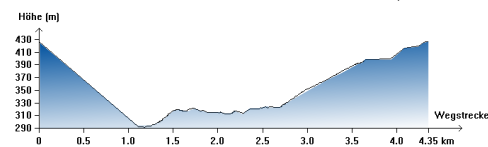
**ÖPNV:** DB Bahnhof Landsweiler-Reden

**Schwierigkeit:** leicht, asphaltierter Rundweg ohne Steigungen



Der Flowtrail ist eine ca. zwei Kilometer lange, modellierte und mit diversen Hindernissen und Sprüngen gestaltete Mountainbike-Abfahrtsstrecke. Sie ist in drei Schwierigkeitsgrade (blau, rot, schwarz) unterteilt, so dass der Flowtrail von MTB-Anfängern bis hin zu Downhill-Fahrern genutzt werden kann. Der Rückweg zum Start erfolgt als Rundweg über ausgeschilderte Feld- und Forstwege. Die Nutzung ist kostenlos, bei trockener Witterung innerhalb der Saison möglich und erfolgt auf eigene Gefahr. Für Jugendliche unter 14 Jahren ist die Nutzung der Strecke nur in Begleitung oder mit schriftlicher Zustimmung eines Erziehungsberechtigten erlaubt. Weitere Infos auch unter [www.ottweiler.de](http://www.ottweiler.de)

**Gastronomie:** In der Altstadt von Ottweiler, siehe auch [www.ottweiler.de](http://www.ottweiler.de)



Der asphaltierte Rundweg bietet Radfahrern, Wanderern und Skatern im Bereich der Halde einen wunderbaren Ausblick über die Umgebung von Neunkirchen und Schiffweiler sowie den Saarkohlenwald bis ins östliche und nördliche Saarland. Im Bereich des Brönnchesthalweihers, dem ehemaligen Absinkweiher, gibt es ruhige Zonen entlang von Biotopen und Flachwasserbereichen. Daher führt der Weg durch unterschiedliche Landschaftsbilder.



- 1 Alm Food**  
Auf der Halde Reden, 66578 Schiffweiler, T.: 0178 / 4089442
- 2 Café Redener Hannes**  
Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 / 8690774
- 3 Gondl's Restaurant (Gondwana):**  
Bildstockstraße, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 / 9316325,  
[www.gondwana-das-praehistorium.de](http://www.gondwana-das-praehistorium.de)



# NORDIC WALKING PARK ITZENPLITZ

## Startpunkt für alle Strecken:

Am Itzenplitzer Weiher 1, 66578 Heiligenwald

**Route 1** Schachtweg: 5,5 km, leicht

**Route 2** Itzenplitzweg: 7 km, mittelschwer

**Route 3** Tafelbrunnenweg: 8,5 km, mittelschwer

**Route 4** Alt-Steigers-Weg: 11,5 km, mittelschwer

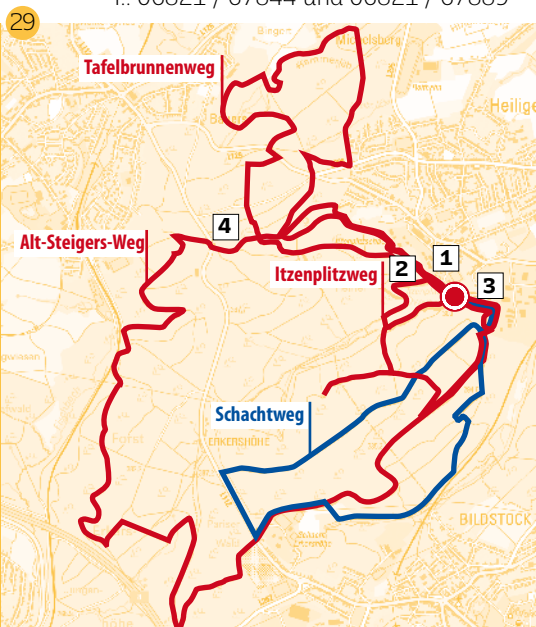
**ÖPNV:** NVG-Linien 301 und 307, Heiligenwald, Kaiserstraße

**Infos:** Gemeinde Schiffweiler,  
T: 06821 / 67844 und 06821 / 67889

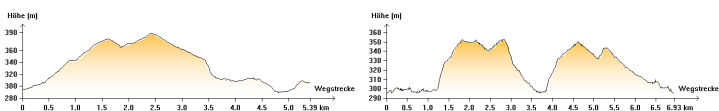
Der Naherholungsraum Itzenplitz ist mit seiner Gesamtfläche von 750 Hektar eine Kulturlandschaft, die durch den Steinkohlebergbau entstanden und auch geprägt worden ist.

Abwechslungsreiche Nordic-Walking-Strecken erschließen das gesamte Gebiet. Der idyllisch gelegene Itzenplitzer Weiher mit dem Pumpenhäuschen ist zentraler Mittelpunkt des Naherholungsraumes.

NORDIC WALKING PARK ITZENPLITZ

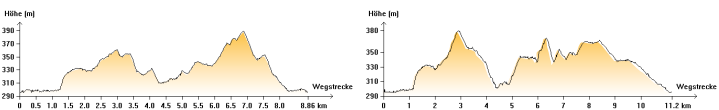


NORDIC WALKING PARK ITZENPLITZ



**Route 1** Schachtweg  
154 Höhenmeter

**Route 2** Itzenplitzweg  
196 Höhenmeter



**Route 3** Tafelbrunnenweg  
266 Höhenmeter

**Route 4** Alt-Steigers-Weg  
312 Höhenmeter

### 1 Gaststätte am Tennisclub Grün-Weiß Heiligenwald

Am Itzenplitzer Weiher, 66578 Schiffweiler,  
T: 06821 / 68787, [www.tc-heiligenwald.de](http://www.tc-heiligenwald.de)

### 2 Fischerhütte Heiligenwald

Am Itzenplitzer Weiher 1, 66578 Schiffweiler,  
[www.asv-heiligenwald-1935.de](http://www.asv-heiligenwald-1935.de)

### 3 Waldhaus Heiligenwald

Am Itzenplitzer Weiher 32, 66578 Schiffweiler  
T: 06821 / 402 3074, [www.waldhaus-heiligenwald.de](http://www.waldhaus-heiligenwald.de)

### 4 Alt Steigershaus

66589 Merchweiler, T: 06825 / 5181



## NORDIC WALKING PARK CFK

**Startpunkt für alle Strecken:** CFK – Centrum für Freizeit und Kommunikation der Lebenshilfe GmbH, Zum Nassenwald 1, 66583 Spiesen-Elversberg

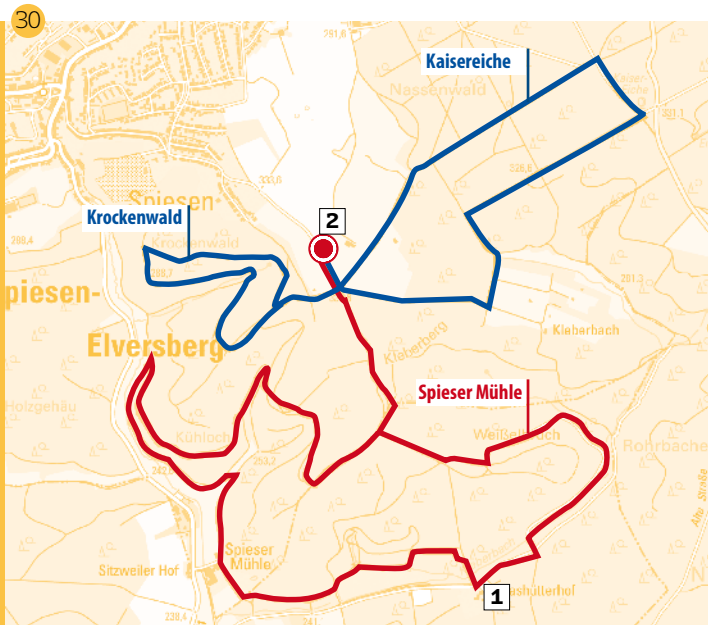
**Route 1** Krockenwald: 3 km, leicht

**Route 2** Kaisereiche: 3,8 km, leicht

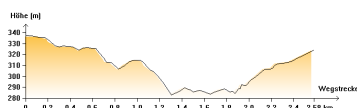
**Route 3** Spieser Mühle: 8,2 km, mittelschwer

**ÖPNV:** Linie 310, Freizeitzentrum CFK

**Infos:** CFK, T: 0 68 21 - 95 97 90, [www.cfk-freizeitzentrum.de](http://www.cfk-freizeitzentrum.de)

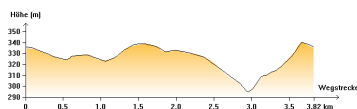


Der Nordic-Walking Park Spiesen-Elversberg mit zwei leichten und einer mittelschweren Strecke stellt gerade für Anfänger einen perfekten Einstieg in diese Sportart dar.



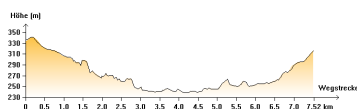
**Route 1 Krockenwald**  
77 Höhenmeter

**1** Gasthof zur Rohrbacher Glashütte  
Glashütter Hof 2,  
66386 St. Ingbert-Rohrbach  
T: 0 68 94 / 5 11 33



**Route 2 Kaisereiche**  
66 Höhenmeter

**2** CFK – Centrum für Freizeit und Kommunikation  
Zum Nassenwald 1,  
66583 Spiesen-Elversberg  
T: 0 68 21 / 95 97 90  
[www.cfk-freizeitzentrum.de](http://www.cfk-freizeitzentrum.de)



**Route 3 Spieser Mühle**  
187 Höhenmeter



Das CFK ist nicht nur Adresse für leckere Menüfolgen, Musik- oder Bankettveranstaltungen: die Terrasse und der Innenhof laden zum gemütlichen Verweilen in lockerer Atmosphäre mit Freunden nach einer Wanderung oder einem Spaziergang ein. Es wird Wert auf die Verarbeitung regionaler, frischer Produkte gelegt. Freuen Sie sich auf leckere, hausgebackene Kuchen.

Wir heißen Sie herzlich im Inklusionsbetrieb CFK willkommen und sind gerne Start- oder Endpunkt Ihrer Wanderung.



[www.cfk-freizeitzentrum.de](http://www.cfk-freizeitzentrum.de)

EVENTLOCATION TAGUNGSHOTEL

Tel: 06821 - 959790

RESTAURANT

INKLUSIONSBETRIEB

Zum Nassenwald 1  
Spiesen-Elversberg



# NORDIC WALKING PARK KASBRUCH

**Startpunkt für** Parkplatz am Wasserwerk, 66539 Wellesweiler

**alle Strecken:** (ca. 900 m entfernt)

**Route 1** Felsenbankweg: 6,2 km, leicht

**Route 2** Jungferntreppenweg: 7,4 km, mittelschwer

**Route 3** Steinwaldweg: 7,9 km, mittelschwer

**ÖPNV:** NVG-Linien 305 und 315, Neunkirchen, Die Lakai

**Infos:** Kreisstadt Neunkirchen, Rathaus, Sportamt,

Oberer Markt 16, 66538 Neunkirchen,  
T: 06821 / 202406, www.neunkirchen.de



*Feinstes nach Maaß*

**Die Metzgerei Maaß in Schiffweiler bietet Wanderverpflegung\* im Kühlrucksack mit regionalen Produkten der Regionalmarke "Wertvolles Neunkirchen"**

Wanderverpflegung\*nach Maaß

### **Bergmannsfrühstück im Kühlrucksack**

halber Ring Original saarländischer Lyoner, Doppelweck, Senf, 0,5l Softdrink 8,00 Euro

### **Klappschmiere im Kühlrucksack**

Brot mit Käse, Fleischkäse, Salami, 0,5 l Softdrink 12.00 Euro

### **Rustika im Kühlrucksack**

2 rauchfrische Rohesser, 1 hausgemachte Frikadelle, Senf, Brot, 0,5 l Softdrink 11,50 Euro

### **Vegetarisches im Kühlrucksack**

3 Sorten Käse, 3 Scheiben Bauernbrot, 0,5 l Softdrink 13,50 Euro

\* Bestellung drei Tage im Voraus, mindestens 15 Einheiten

### **Metzgerei**

#### **Gebrüder Maaß OHG**

66578 Schiffweiler

06821-6122

info@metzgerei-maass.de

### **Markttage**

Dienstag Stennweiler

Mittwoch Wemmetsweiler

Donnerstag Elversberg

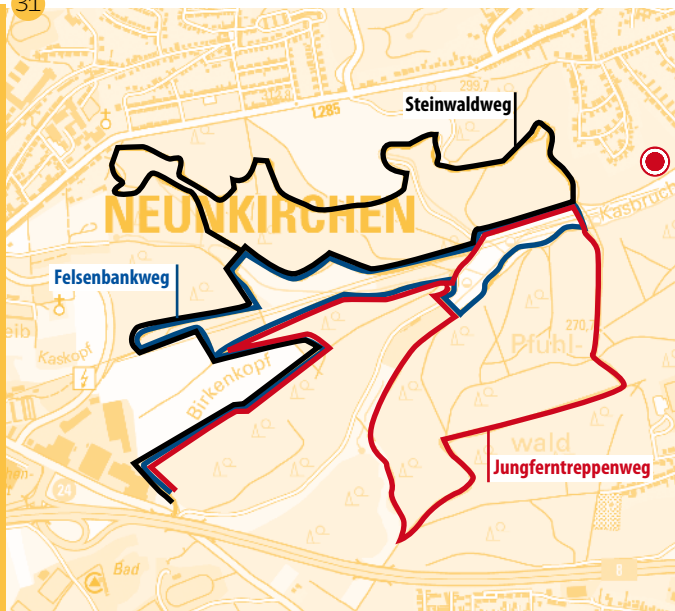
Freitag Dudweiler

Samstag Saarbrücken

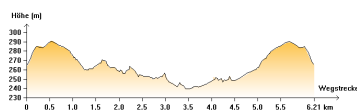
<https://wertvolles-neunkirchen.de/partner-betriebe/metzgerei-maass/>

NORDIC WALKING PARK KASBRUCH

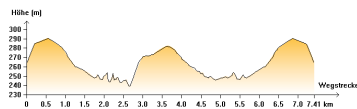
31



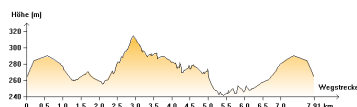
Drei Strecken führen durch das idyllische Kasbruchtal, in dem auch keltisch-römische Sehenswürdigkeiten zu finden sind.



Route 1 Felsenbankweg  
129 Höhenmeter



Route 2 Jungferntreppenweg  
153 Höhenmeter



Route 3 Steinwaldweg  
215 Höhenmeter



## Wo bin ich denn hier?

Freizeitzentrum Finkenreth / © Fabian Hopstädter



## Finden Sie es heraus mit der Saarland Card!

Mit der Saarland Card genießen Sie freien Eintritt zu über 100 Ausflugszielen und freie Fahrt mit Bus und Bahn im Saarland! Wie das funktioniert? Buchen Sie mindestens 2 Übernachtungen bei einem unserer teilnehmenden Gastgeber und Sie bekommen die Saarland Card geschenkt.

### Neugierig?

Alle teilnehmenden Gastgeber, Attraktionen und Informationen rund um die Saarland Card finden Sie unter [www.card.saarland](http://www.card.saarland)



## Liebe Gäste, liebe Naturfreunde,

wir freuen uns, dass Sie sich mit der vorliegenden Broschüre über unser breites Aktivangebot in der Region Neunkirchen informieren. Naturnahe Wanderwege, abwechslungsreiche Radtouren und sportliche Nordic Walking-Parks warten auf ihre Entdeckung!

### Unterwegs mit Hund

Sie wandern gern in tierischer Begleitung?

Hunde sind natürlich auf allen Strecken willkommen! Wir bitten darum die Hinterlassenschaften Ihres tierischen Gefährten nicht liegen zu lassen - gegenseitige Rücksichtnahme bei entgegenkommenden Wanderern fördert zudem das Wohlbefinden aller.

### Verpflegung

Denken Sie daran, ausreichend Flüssigkeit und Sonnenschutz einzupacken, vor allem an heißen Tagen! Es versteht sich natürlich von selbst, in der Natur nichts außer Ihren Fußabdrücken oder Radspuren zu hinterlassen. Und falls Ihnen der Proviant unterwegs einmal zur Neige geht, freuen sich unsere an den Wegen gelegenen Gastwirte auf Ihren Besuch.

### Fehlt da etwas?

Fällt Ihnen unterwegs etwas auf? Fehlt ein Schild oder ist eine Ruhebänk beschädigt? Dann informieren Sie uns darüber.

[www.regionneunkirchen.de/service-infos/maengelmelder](http://www.regionneunkirchen.de/service-infos/maengelmelder)

Wir freuen uns über jede Meldung.

Die Sicherstellung der Qualität unserer Wege steht für uns an erster Stelle.



### Wandern mit Kindern:

Viele Wanderveranstaltungen übers ganze Jahr hinweg regen zum Mitwandern an.

Alle Termine finden Sie unter [www.region-neunkirchen.de](http://www.region-neunkirchen.de).

Wir wünschen Ihnen ein schönes Aktiv-Erlebnis in unserer Region!



### Informationen:

Tourismus- und Kulturzentrale des Landkreises Neunkirchen,  
Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler,  
T: 06821 / 972920, [www.region-neunkirchen.de](http://www.region-neunkirchen.de),  
E-Mail: [info@region-neunkirchen.de](mailto:info@region-neunkirchen.de)







Mit freundlicher Unterstützung:



Naturpark  
Saar-Hunsrück



Willkommensregion  
Neunkirchen

**Tourismus- und Kulturzentrale des Landkreises Neunkirchen**  
Am Bergwerk Reden 10 | D- 66578 Schiffweiler

Telefon +49 (0) 6821 97292-0 | [info@region-neunkirchen.de](mailto:info@region-neunkirchen.de)  
[www.region-neunkirchen.de](http://www.region-neunkirchen.de)