



Pressemitteilung Nr. 282

12.11.2021

Kreisstadt Neunkirchen kooperiert mit Verein PuGiS: Stadt tritt dem Verbund „Das Saarland lebt gesund“ bei

Die Kreisstadt Neunkirchen kooperiert zukünftig mit dem Verein für Prävention und Gesundheit im Saarland (PuGiS e. V.) und ist dem Verbund „Das Saarland lebt gesund!“ beigetreten. Oberbürgermeister Jörg Aumann hat hierzu am Freitag, 12. November, im Rathaus Neunkirchen einen Kooperationsvertrag mit Eric Schumacher, Referatsleiter Gesundheitsministerium, und PuGiS-Vorstand Michael Keck unterschrieben.

„In der Pandemie kam bei vielen Kindern die Bewegung aufgrund von Kontaktbeschränkungen, eingeschränkten Angeboten der Sportvereine und Home-Schooling zu kurz. Mehr Gesundheitsförderung und Prävention ist die richtige Antwort. Gerade das Projekt ‚Kinder-Wohlfühlzeit‘ ist ein sinnvolles pädagogisches Programm zum richtigen Zeitpunkt“, sagte Oberbürgermeister Jörg Aumann.

Der Kooperationsverbund „Das Saarland lebt gesund!“ mit dem Ziel einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung über alle Lebensphasen wird bereits flächendeckend in fünf Landkreisen, im Regionalverband Saarbrücken sowie in mehr als der Hälfte aller saarländischen Kommunen umgesetzt.

„Gerade die aktuelle Corona-Pandemie hat uns gezeigt, wie wichtig die Gesundheitsförderung und Prävention der saarländischen Bevölkerung ist. Umso mehr freue ich mich, dass mit der Kreisstadt Neunkirchen durch die Unterzeichnung der Kooperationsvereinbarung eine weitere Kommune unserem Netzwerk beitrifft“, sagt Dirk Mathis, Geschäftsführer von PuGiS e.V.

Im Rahmen des Projekts „Das Saarland lebt gesund“ hat der Verein für Prävention und Gesundheit im Saarland bereits im Mai diesen Jahres ein Pilotprojekt zum Thema Bewegung an der Grundschule Wellesweiler gestartet.

Der Verein PuGiS e.V. setzt mit seinem Projekt „Kinder-Wohlfühlzeit“ genau an diesem Punkt an: er bietet den Neunkircher Grundschulen ein wöchentliches Bewegungsprogramm, in dem die Schülerinnen und Schüler über einen Live-Stream am Bildschirm präsentierte Bewegungsübungen nachmachen können. Diese Übungen und Bewegungsabläufe sind immer Bestandteil einer kindgerechten, spannenden Geschichte, zum Beispiel einer Weltreise oder einer Schatzsuche.

Bei der „Kinder-Wohlfühlzeit“ stehen nicht nur Übungen zur Motorik und Koordination im Mittelpunkt, sondern auch einfache Entspannungsmethoden sowie die Förderung des Gesundheitswissens der Grundschul Kinder.

Um in Zukunft weitere Ideen zu entwickeln und Projekte vor Ort umzusetzen, steht Annette Pirrong (kommunale Gleichstellungsbeauftragte) als Ansprechpartnerin der Kreisstadt in engem Kontakt mit den Bürgerinnen und Bürgern. Nachhaltiges Ziel ist es, die Projekte von „Neunkirchen lebt gesund!“ gemeinsam mit PuGiS e.V. vor Ort zu steuern und die präventive Gesundheitsförderung somit für alle erlebbar zu machen.