

Pressemitteilung Nr. 263

18.10.2021

## **Erster Frauengesundheitstag in Neunkirchen**

**Am Sonntag, 7. November, verwandelt sich das Neunkircher KOMMzentrum von 11-17 Uhr in eine Wohlfühloase nur für Frauen. Zum 1. Frauengesundheitstag der Kreisstadt Neunkirchen und des Kreativzentrums Kutscherhaus sind die Besucherinnen herzlich eingeladen, Vorträge von Experten zu hören, sich auszutauschen oder sich in Workshops zu entspannen.**

Es ist bekannt, dass Frauen eine durchschnittlich höhere Lebenserwartung haben als Männer. Männer und Frauen nehmen Gesundheit und Krankheit anders wahr - und sprechen auch unterschiedlich darüber. Während es Männern meist peinlich ist, Schmerzen zu zeigen, berichten Frauen häufiger über ihre Schmerzen, Ängste und Irritationen. Andererseits sind Frauen oft einer Mehrfachbelastung ausgesetzt (Kind, Job, Pflegetätigkeit) und Signale des Körpers werden unterschätzt. So verursacht z.B. ein Herzinfarkt bei Frauen ganz andere Symptome als bei Männern.

Die Frauenbeauftragte der Kreisstadt Neunkirchen und das Team des Kreativzentrums Kutscherhaus laden Frauen an diesem Tag zu Workshops und Vorträgen ein und sorgen mit Infoständen und kulinarischen Angeboten im „Frauencafé“ für ein Wellnessprogramm für Leib und Seele. Für Kaffee, Tee, gesunde und süße Speisen ist gesorgt. Ein musikalisches Rahmenprogramm darf natürlich nicht fehlen. Darüber hinaus findet eine Kinderbetreuung mit Kreativangeboten statt. Das detaillierte Programm finden Sie unter [www.neunkirchen.de/Frauengesundheitstag](http://www.neunkirchen.de/Frauengesundheitstag). Unterstützt werden die Veranstalterinnen von ihren Kooperationspartnerinnen: Der internationalen Frauenkochgruppe Neunkirchen, der Katholischen Familienbildungsstätte Neunkirchen, PuGis Prävention und Gesundheit im Saarland e.V. und der Gleichstellungsstelle des Landkreises Neunkirchen.

### **INFOS:**

**7. November 2021**

**11 bis 17 Uhr**

**KOMMzentrum, Kleiststraße 32 b, 66538 Neunkirchen**

**Es gelten die 3 G - Regeln.**

**Anmeldung erbeten unter: [annette.pirrong@neunkirchen.de](mailto:annette.pirrong@neunkirchen.de)**